

## Quelques utilisations de plantes par les Manon du Libéria (Monts Nimba)

J.G. Adam

---

**Citer ce document / Cite this document :**

Adam J.G. Quelques utilisations de plantes par les Manon du Libéria (Monts Nimba). In: Journal d'agriculture tropicale et de botanique appliquée, vol. 18, n°9-10, Septembre-octobre 1971. pp. 372-378;

doi : 10.3406/jatba.1971.6870

[http://www.persee.fr/doc/jatba\\_0021-7662\\_1971\\_num\\_18\\_9\\_6870](http://www.persee.fr/doc/jatba_0021-7662_1971_num_18_9_6870)

---

Document généré le 16/04/2017

## Quelques utilisations de plantes par les Manon du Libéria (Monts NIMBA) (1)

Par J.-G. ADAM.



Nous avons recueilli au cours de notre mission d'oct.-nov. 1971 quelques nouvelles indications sur les utilisations de plantes par les Manon du Libéria de la région des Monts Nimba dans le nord du territoire aux confins de la Guinée.

Ayant donné quelques généralités sur cette ethnie et la région où elle habite dans la note en référence nous ne les reprendrons pas ici.

Notre informateur, toujours le même, Edward YALLAH a été instruit par sa mère qui est guérisseuse dans un petit village situé à 100 km au sud des Monts Nimba. Lui-même, grand chasseur, connaît très bien les espèces recherchées par le gibier.

Quoique nous connaissant depuis plusieurs années et sachant l'intérêt que je porte aux propriétés des plantes surtout du point de vue thérapeutique médicinale, je n'ai pu obtenir des renseignements sur quelques plantes toxiques déjà bien connues que lorsque je lui faisais savoir moi-même la propriété nocive de ces espèces. La peur de dévoiler des secrets dangereux dans leur utilisation lui faisait répondre négativement aux questions posées sur ces espèces d'ailleurs peu nombreuses (*Strophanthus*, *Physostigma*, *Erythrophleum*...).

Il faut que l'informateur ait entièrement confiance pour s'ouvrir de ses connaissances et ce n'est qu'après des années de vie presque commune que l'on arrive à obtenir cette sympathie réciproque indispensable pour se voir livrer spontanément des recettes sérieuses et peu banales connues seulement de lui s'il est spécialisé dans quelques maladies comme c'est souvent le cas.

Nous avons obtenu de bons résultats sans nous engager à garder le secret lorsque nous étions en Guinée avec notre personnel forestier et au Sénégal avec le même personnel qui nous introduisait auparavant auprès des féticheurs, guérisseurs, chasseurs et éleveurs de préférence non islamisés qui ont plus de connaissances profondes et certaines sur les propriétés des plantes et leurs applications que ceux des religions étrangères au pays. Il se mêle cependant toujours plus ou moins de magie et d'incantations comme chez les Marabouts de l'Islam.

Les utilisations qui suivent sont assez banales mais sont presque toutes nouvelles pour les plantes citées.

---

(1) Voir : Quelques utilisations de plantes par les Manon du Libéria par J. G. ADAM. *Notes africaines* (IFAN) (Dakar), n° 127, juill. 1970, pp. 88-93.

Quoique n'intéressant pas l'homme directement nous avons mentionné les plantes consommées par les animaux-gibier ces renseignements étant rarement donnés et pouvant intéresser les zoologistes et chasseurs.

Les espèces sont classées par ordre alphabétique. Les noms vernaculaires sont en Manon du Libéria.

***Adenia lobata*** (Jacq.) Engl. (*Zánma*; *kpónobélé*). Passifloracées.

Liane atteignant 12 m de hauteur; tiges vertes grossièrement verruqueuses; fruits sphériques courtement pédonculés.

Elle n'est pas très commune dans la région. On la rencontre dans les recrus surtout près des hameaux où elle est protégée pour ses propriétés.

La sève est ichtyotoxique.

Cette propriété était déjà connue.

***Aframomum longiscapum*** K. Schum. (*Nduá-Nduá*). Zingibéracées.

Cet *Aframomum* est très commun surtout dans les sous-bois des forêts sur les versants et en altitude. Il apparaît après les défrichements non cultureux.

Feuilles subsessiles; fleurs mauves; fruits lisses.

La pulpe du mésocarpe n'est pas consommée par l'homme mais elle est recherchée des singes et autres animaux.

***Aframomum strobilaceum*** Sm. (*Duhâdi*; *Nduâdi*). Zingibéracées.

Moins connu que le précédent il est surtout abondant dans les forêts des crêtes où il apparaît aussi après le défrichement des sous-bois.

Feuilles subsessiles, limbe légèrement et obliquement strié-ondulé; fleurs blanches à gorge jaune; fruits lisses.

La pulpe a un parfum légèrement citronné mais ne serait pas particulièrement recherchée par l'homme. Elle est consommée par les singes.

***Amanoa bracteosa*** Planch. (*Hoto*) (en Yacouba). Euphorbiacées.

Arbre de 10-15 m formant des peuplements presque purs vers 1000-1200 m d'alt. sur les croupes ferrugineuses. On le rencontre également plus ou moins épars sur les versants et dans les plaines près des rivières et berges des torrents.

Les graines projetées au loin au moment de la déhiscence sont recherchées par les antilopes.

***Ampelociscus multistriata*** (Bak.) Planch. (*Kpaâ sélé bélé*). Vitacées.

Cette liane robuste aux tiges cylindriques, crassulescentes, rétrécies aux nœuds atteint 12 m de hauteur. Feuilles digitées.

Elle est fréquente dans les recrus.

Les tiges desséchées sont incinérées. On forme des boulettes avec les cendres mélangées avec de l'huile de préférence d'arachide (ou autre huile de plantes locales à défaut). Les boulettes sont placées dans l'oreille pour soigner les inflammations (Otites (?)).

***Begonia oxyloba*** Welw. ex Hook. f. (*Biéaiyé*), Bégoniacées.

Assez commun dans les forêts très humides en sols humifères, sur les rochers moussus et les fûts en décomposition.

Nous avons observé dans une forêt humide du Mont Gangra vers 700 m d'alt. à 10 km à l'ouest des Monts Nimba un peuplement de

plusieurs m<sup>2</sup> de ce *Begonia* entièrement brouté par les Antilopes. Il est rare de voir ce Genre consommé par les Ongulés. Ce fait a également été observé sur la crête du Mont Nimba sous un peuplement de *Parinari excelsa* à 1250 m d'alt. près du geologist's camp; il n'y avait que quelques pieds.

***Canthium vulgare*** (K. Schum.) Bullock (*Loigbine; lélébuhôiri*).  
Rubiacées.

Cet arbre curieux avec ses branches verticillées étalées en parasol est très commun dans les galeries d'altitude vers 1500-1600 m. On le rencontre plus éparsément dans les recrus vers 400-700 m.

Les fruits sont recherchés par les oiseaux.

***Crassocephalum rubens*** (Juss. ex Jacq.) S. Moore (*Goïn; Goên*).  
Astéracées.

Plante herbacée dressée pouvant dépasser 1 m de hauteur avec des capitules violacés au sommet.

Elle est éparsée dans les cultures, se rencontre jusqu'aux prairies d'altitude et au sommet du Mont Richard-Molard à 1754 m.

Les feuilles sont consommées cuites comme les épinards. Elles sont également consommées de la même façon par les femmes après un accouchement comme léger laxatif.

***Crossonephelis africana*** (?) Capuron (Linné). Sapindacées.

Arbre de 25 m de hauteur à fût droit sans empatement à la base, feuillage dense.

Il est assez fréquent dans les forêts des basses pentes des Monts Nimba vers 500-600 m d'alt.

L'endocarpe des fruits tombés à terre, même en début de maturation est creusé par les rongeurs qui consomment les graines immatures.

***Drypetes ivorensis*** H. et D. Euphorbiacées.

Arbuste ou petit arbre des forêts des basses pentes et des versants.

On a déjà signalé la consommation de la pulpe du fruit par les Basa, ethnie de la région côtière du Libéria entre Greenville et Monrovia. Les Manon du nord Libéria en font le même usage.

***Euphorbia hirta*** L. (*Tuagbono*). Euphorbiacées.

Petite herbe pantropicale et subtropicale plus ou moins dressée, rudérale et messicole. Elle a de nombreuses utilisations bien connues, entre autres, elle a été utilisée avec beaucoup de succès contre la dysenterie amibienne à l'hôpital de Konakry (Guinée francophone) pendant la dernière guerre.

Cette propriété n'est pas connue dans la région des Monts Nimba. Nous n'avons recueilli qu'un emploi mineur propre à beaucoup de plantes à latex; celui-ci coagulé entre les doigts sert à extraire de la peau les petites épines.

***Garcinia kola*** Heckel. Clusiacées.

Ce petit arbre très épars dans les forêts des basses pentes est bien connu pour les propriétés de ses graines qui sont un succédané des *Cola nitida* et *C. acuminata* et autres ressources médicinales. Elles seraient aphrodisiaques d'après les Manon des Monts Nimba.

Couper en morceaux, mettre à macérer dans de l'eau ou de préférence dans de la bière pendant vingt minutes; absorber un ou deux verres du breuvage.

La graine est un peu astringente avec un arrière-goût poivré qui rappelle en moins fort le *Cola nitida*.

***Impatiens irvingii*** Hook. (*Gbele laa gékéléi; gbala laa klégén*).  
Balsaminacées.

Herbe succulente dressée atteignant 1,50 m de hauteur recherchant les lieux marécageux; belles fleurs mauve.

Les fruits de *I. sakeriana* du Cameroun sont comestibles; cet usage n'est pas connu ici.

Certaines peuplades du Libéria pensent que la plante est toxique, mais peut-être s'agit-il de croyances propagées par les féticheurs-sorciers puisque dans la région des Monts Nimba les feuilles sont consommées cuites comme les épinards.

***Landolphia foretiana*** (Pierre ex Jumelle) Pichon (*Trodé*).  
Apocynacées.

Robuste liane de 15 m de hauteur dont les tiges renferment un bon caoutchouc, non collant, se coagulant aisément; feuilles poilues.

La pulpe du fruit est acide et sucrée, elle est agréable au goût et est comestible. Les fruits sont, comme pour les autres espèces, recherchés par les singes.

***Okoubaka aubrevillei*** Norm. et Pellegr. (*Yai Yili*). Octoknématacées.

Arbre atteignant 25 m de hauteur; fût droit sans empatement à la base; feuilles alternes ou subopposées, grasses, épaisses, souples avec 2-3 paires de nervures latérales très ascendantes. Petite cime au sommet du tronc qui atteint 20 m. Grosses baies un peu ligneuses, pyriformes contenant une graine.

Il est très rare dans les forêts des basses pentes des Monts Nimba; deux individus ont été observés dans la région par notre informateur.

La graine longuement ovoïde a la consistance et la couleur de la châtaigne; elle est très recherchée des porcs-épics. Tous les fruits tombés à terre même avant leur maturité sont déchiquetés (amas de déchets) et les graines sont consommées entièrement.

L'écorce serait très toxique et le Gouvernement Libérien en interdirait la possession, le transport et la vente. Ce renseignement donné par notre informateur serait à vérifier et nous semble douteux. L'arbre n'a pas encore été signalé au Libéria et aucun texte administratif n'a sûrement été pris à son sujet. Au goût elle n'offre aucun indice; elle est insipide, ni âpre, ni amère, ni sucrée, ni salée et nous n'avons ressenti aucun effet désagréable après en avoir mâché ...modérément.

Plusieurs arbres auraient une écorce très toxique dans la région dont le prélèvement en serait interdit par le Gouvernement. Malheureusement Edward YALLAH n'a pu nous montrer aucun individu.

Il est possible, entre autres, que *Mansonia altissima* soit parmi eux.

Nous ne l'avons pas encore observé dans les Monts Nimba mais il existe à 50 km au nord de la chaîne, en Guinée.

Le Professeur R. PORTÈRES a mis le premier en évidence la propriété toxique de l'écorce de cet arbre qui est ichtyotoxique.

***Olax gambecola*** Baill. Olacacées.

Petit arbrisseau épars dans les sous-bois des forêts humides mais non particulièrement marécageuses. Fruits sphériques, rouges, de 5-8 mm de diamètre.

Les racines lavées, coupées en morceaux sont mises à macérer pendant 24 heures environ dans de l'eau ou de la bière. La boisson serait aphrodisiaque (utilisation nouvelle).

***Ongokea gore*** (Hua) Pierre (*Kosin*). Olacacées.

Ce petit arbre très épars mais fréquent dans les forêts des basses pentes a des baies sphériques d'environ 3 cm de diamètre entourées par le calice accrescent qui se fend en 2-3 pour laisser apparaître le fruit blanchâtre strié méridiennement.

La pulpe très ferme et la graine sont recherchées par les antilopes.

Les chasseurs connaissent si la région est giboyeuse (graines consommées) ou non (graines non consommées qui germent rapidement sur le sol) et se mettent à l'affût ou non suivant cette observation. La fructification est généralement très abondante (oct.-nov.).

***Parinari excelsa*** Sabine (*Koine*). Rosacées.

Ce grand arbre, commun, est répandu dans toutes les forêts de la région depuis la base de la montagne jusqu'au sommet. C'est surtout en altitude qu'il est abondant et forme des peuplements purs.

Il est bien connu que la pulpe du fruit est consommée par l'homme et les animaux (antilopes, singes, porcs-épics...) mais ceux-ci sont souvent devancés par de nombreux petits rongeurs qui, après avoir déchiqueté sur place le mésocarpe percent l'endocarpe très sclérifié pour grignoter les graines.

***Pteridium aquilinum*** (L.) Kuhn. (*Boovuru*). Polypodiacées.

Nous avons mentionné dans notre note en référence que les « crosses » de *Pteridium* étaient comestibles cuites et entraient dans la composition des sauces. Nous avons expérimenté cette recette culinaire sans inconvénients en Sierra-Leone avec une petite quantité.

A nouveau, aux Monts Nimba, nous avons recommencé l'expérience en augmentant la dose (environ 100 g) cuite comme des épinards sans faire entrer le plat dans une sauce. Nous tenons à avertir le lecteur que cette nouvelle recette devient alors très laxative, sinon fortement drastique avec quelques douleurs abdominales. Il y a donc lieu de ne faire entrer les « crosses » que dans la composition d'une sauce sans en exagérer la quantité. Peut-être ont-elles des propriétés antitœniques comme les racines ou les frondes de *Dryopteris filix-mas*.

***Ricinodendron africanum*** Muell. Arg. (*Koo; Kô*). Euphorbiacées.

Arbre fréquent dans les recrus des basses pentes.

En plus des nombreuses utilisations déjà connues, on peut ajouter le décocté d'écorces contre la dysenterie amibienne.

***Stephania dinklagei*** (Engl.) Diels (*Ménégborlèè*). Ménispermacées.

Liane robuste atteignant 25 m de hauteur aisément identifiable grâce à ses feuilles presque circulaires peltées.

Elle est assez fréquente dans tous les types de forêts de la région. Nous avons eu une confirmation d'une propriété déjà connue dans d'autres territoires. Le décocté provoque les menstrues.

***Strophanthus preussii*** Engl. et Pax (*Konén*). Apocynacées.

Cette liane robuste qui atteint 25 m de hauteur a de gros follicules arrondis à l'extrémité. Elle est assez commune dans les forêts des basses pentes et dans les plaines.

Les graines entrent dans la composition des poisons de flèches mais elles seraient moins efficaces que celles du *S. gratus*.

***Tetracera potatoria*** Afz. (*Zok péi bété*). Dilléniacées.

Robuste liane atteignant 30 m de hauteur; tige contenant une sève abondante sans saveur (liane à eau).

Les fleurs sont mellifères et recherchées par les abeilles dès la disparition de la rosée.

***Triplotaxis stellulifera*** (Benth.) Hutch. Astéracées.

Herbe dressée atteignant 1,50 m de hauteur commune près des marécages et parfois à l'ombre des Raphiales.

La plante entière pilée est mise sous forme d'emplâtre sur les cheveux contre les parasites. Cette utilisation était déjà signalée contre les poux ce qui confirme la propriété de cette espèce.

***Virectaria multiflora*** (Sm.) Bremek. Rubiacées.

Cette plante dressée qui atteint 2 m de hauteur est assez fréquente à la lisière des prairies/forêts sur les carapaces gravillo-ferrugineuses.

Le décocté des racines serait vermifuge.

***Vitex oxycuspis*** Bak. (*Bugidi*) (même nom pour les autres *Vitex* locaux). Verbénacées.

Petit arbre de 10-15 m de hauteur, commun dans les forêts depuis les basses pentes jusqu'aux crêtes.

Les Manon délaissent les fruits de tous les *Vitex* mais les Antilopes les consomment lorsqu'ils sont mûrs.

***Xyris anceps*** Lam. Xyridacées.

Petite herbe dressée de 75 cm de hauteur, abondante dans les marécages sur carapaces ferrugineuses depuis les plaines jusqu'en altitude (1 500 m).

Les fleurs jaunes sont recherchées par les abeilles dès la disparition de la rosée.

RÉCAPITULATION PAR UTILISATIONS DES GENRES CITÉS.

Alimentation animale :

Abeilles :	<i>Tetracera; Xyris.</i>
Antilopes :	<i>Amanoa</i> (graines); <i>Vitex</i> (pulpe du fruit); <i>Begonia</i> (feuilles); <i>Ongokea</i> (pulpe et graine).
Oiseaux :	<i>Canthium</i> (fruits).
Porcs-épics :	<i>Okoubaka</i> (graine).
Rongeurs :	<i>Crossonephelis</i> (graines); <i>Parinari</i> (graines).

Alimentation humaine :

feuilles :	<i>Crassocephalum.</i> <i>Impatiens.</i>
fruits :	<i>Drypetes</i> (pulpe). <i>Landolphia</i> (pulpe).

Chasse :

poison de flèche :	<i>Strophanthus</i> (graine).
--------------------	-------------------------------

Pharmacopée humaine :

Amibes :	<i>Ricinodendron</i> (écorce).
drastique :	<i>Pteridium</i> (crosses).
extraction des épines :	<i>Euphorbia</i> (latex).
inflammation (oreilles) :	<i>Ampelocissus</i> (cendres).
laxatif :	<i>Crassocephalum</i> (feuilles).
menstrues :	<i>Stephania</i> (écorce).
parasites (poux) :	<i>Okoukaba</i> (écorce).
toxique :	<i>Triplotaxis</i> (feuilles).
vermifuge :	<i>Virectaria</i> (racines).

Stimulant :

aphrodisiaque :	<i>Garcinia</i> (graine). <i>Ola</i> (racines).
-----------------	--

Toxique :

ichtyotoxique :	<i>Adenia</i> (sève).
-----------------	-----------------------

