

QUELQUES PLANTES MEDICINALES UTILISEES EN PEDIATRIE TRADITIONNELLE DANS LA REGION DE FERKESSEDOUGOU (CÔTE-D'IVOIRE).

M. W. KONE^{1,2}, K. K. ATINDEHOU^{1,2*}, H. TERE², D. TRAORE¹

1- Laboratoire de Botanique, UFR Biosciences, Université de Cocody. 22 B.P. 582 Abidjan, Côte-d'Ivoire.

2- Centre Suisse de Recherches Scientifiques, 01 B.P. 1303 Abidjan 01, Côte-d'Ivoire.

* Auteur à qui devra être adressée la correspondance

RESUME

La région de Ferkessédougou est située dans le Nord de la Côte d'Ivoire, à environ 585 Km de route d'Abidjan. A la suite des enquêtes ethnobotaniques menées, nous rapportons les résultats concernant les soins infantiles traditionnels. 60 espèces végétales et 56 recettes utilisées pour soigner les enfants ont été recensées. Les remèdes indiqués concernent les diarrhées, les toux, la malnutrition et l'anémie.

Mots-Clés : Côte d'Ivoire, Ferkessédougou, Plantes, Soins infantiles, Traditionnels.

ABSTRACT

The Ferkessedougou region is located in the North of Côte d'Ivoire at 585 Km away from Abidjan. After the ethnobotanical surveys, the results dealing with traditional infantile cures are reported. 60 plants and 56 remedies used to cure children are registered. The medicines indicated refer to diarrhoea, cough, malnutrition and anaemia.

Key words : Côte d'Ivoire, Ferkessédougou, Plants, Infantile cure, Traditional.

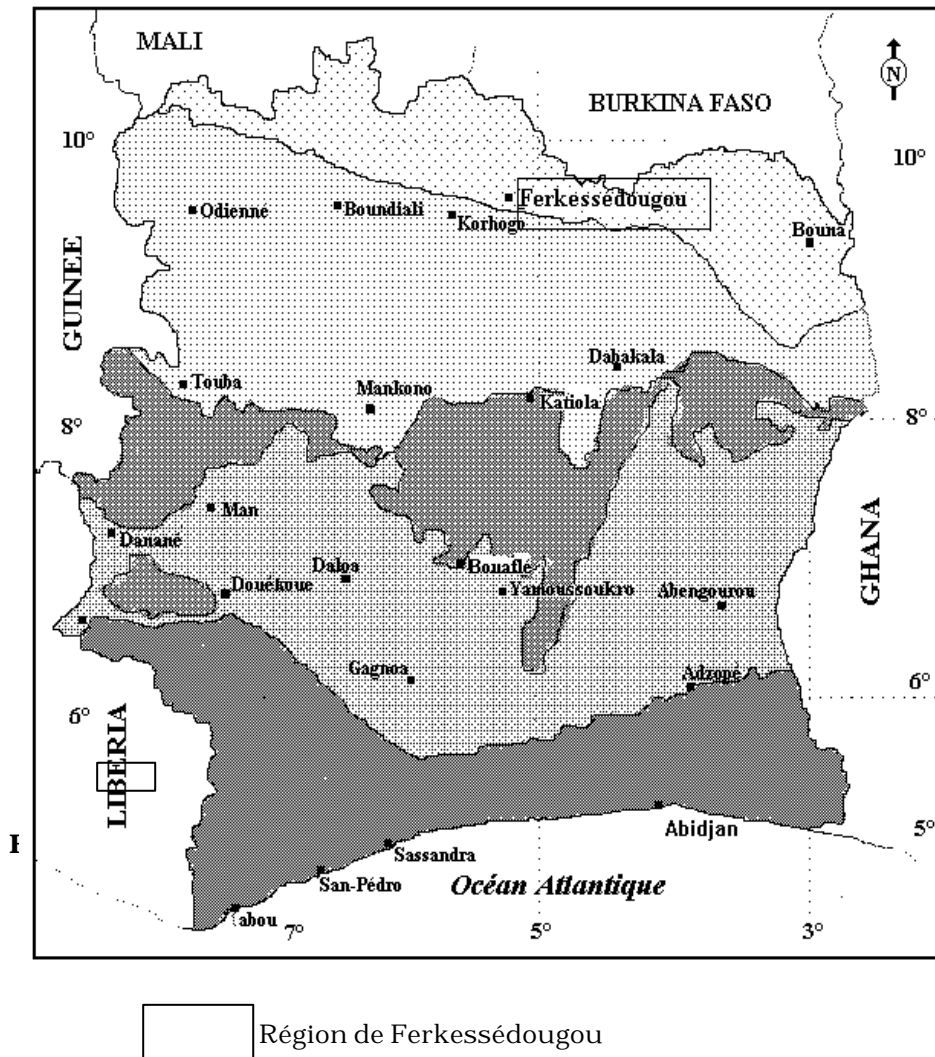
INTRODUCTION

Dans de nombreuses régions des pays tropicaux, les enfants de moins de 5 ans représentent environ 20 % de la population (18). Dans ces zones, surtout en milieu rural, les structures sanitaires spécialisées ne sont pas suffisamment développées ou sont inexistantes. Par ailleurs, malgré l'avènement des médicaments génériques, de nombreux traitements demeurent encore inaccessibles à une frange de la population. La médecine traditionnelle est alors une alternative relativement plus facile d'accès. Pour soigner leurs enfants, les mères se tournent vers la nature pour y rechercher des remèdes essentiellement à base des plantes.

En Côte d'Ivoire, depuis 1950, des enquêtes ethnobotaniques ont été menées en différentes régions (1, 3, 6, 11, 17,...). Toutefois, un examen des informations recueillies montre que dans l'ensemble, les travaux relatifs aux soins infantiles sont négligeables.

C'est ainsi que nous avons entrepris ces enquêtes dans la région de Ferkessédougou afin de rassembler dans un document écrit quelques pratiques thérapeutiques utilisées, en médecine traditionnelle, pour traiter des maladies fréquentes chez les enfants.

Ferkessédougou est située dans le Nord de la Côte-d'Ivoire, à environ 585 Km de route d'Abidjan (figure). La végétation est essentiellement constituée de savane herbeuse (9), sous l'influence d'un climat soudanais à une saison des pluies et une saison sèche avec Harmattan (8). La principale langue locale est le Niarafolo.



: Carte de la Côte d'Ivoire (origine : Monnier, 1983).

I- MATERIEL ET METHODES

appliquer le broyat sur le corps, lavements.

A partir d'un questionnaire préétabli, nous avons interrogé 10 personnes âgées de plus de 40 ans dont 3 femmes. A l'exception de 3 guérisseurs venant des pays limitrophes (Burkina Faso et Mali), tous les autres sont originaires de la région de Ferkessédougou.

Les indications concernent les plantes qu'ils utilisent pour les soins des enfants. Il s'agit de savoir le nom local et les parties de la plante utilisées, les indications thérapeutiques, les pratiques de récolte, les recettes, les modes d'administration, les effets secondaires s'il y en a, etc.

Chaque interlocuteur est rencontré trois fois. Les visites sont espacées d'au moins 3 semaines. A chaque occasion, nous reprenons le même questionnaire afin de vérifier la constance des informations reçues.

Des échantillons d'herbier sont constitués et identifiés. Ils sont déposés au Centre Suisse de Recherches Scientifiques en Côte d'Ivoire.

Pour la nomenclature, nous nous sommes servis de la flore de la Côte d'Ivoire (2) ainsi que de l'énumération des plantes d'Afrique (12, 13, 14, 15) pour l'actualisation des noms scientifiques.

II- RESULTATS

De ces enquêtes, nous avons rapporté 60 espèces végétales réparties en 58 genres et 39 familles (Tableau I). Ces plantes interviennent dans la confection de 56 recettes médicamenteuses entrant dans les soins infantiles ou traitant les problèmes de croissance. Aucun effet secondaire n'a été mentionné par les guérisseurs pour ces phytomédicaments.

III- DISCUSSIONS et CONCLUSION

Dans de nombreux pays en développement, les diarrhées figurent parmi les causes les plus importantes de morbidité et de mortalité chez les enfants. Dans la région de Ferkessédougou, plusieurs plantes sont utilisées pour traiter ces affections (Tableau I). Le contenu chimique de certaines plantes pourrait justifier leur usage. Par exemple, *Adansonia digitata*, *Maytenus senegalensis*, *Alchornea cordifolia*, *Crossopteryx febrifuga* renferment des tanins (6,9,10). Ces composés chimiques sont connus pour leurs propriétés anti-diarrhéiques et leur rôle astringent dans le traitement des diarrhées (5, 21).

Certaines plantes telles que *Spermacoce verticillata* et de *Hoslundia opposita* contiennent des essences. (10). L'huile essentielle extraite des feuilles de *S. verticillata* inhibe la croissance de *Escherichia coli* et de *Staphylococcus aureus* (9), deux bactéries souvent impliquées dans les coliques. Il est aussi reporté une activité antibactérienne pour les huiles essentielles de *H. opposita*. Toutefois, cette espèce pourrait être toxique (10). La présence des huiles essentielles pourrait justifier l'usage de ces deux plantes dans le traitement des maux de ventre.

ps, lavements.

| Maladie | Espèces végétales | Familles | Organe utilisé | Mode d'administration |
|----------|---|-------------------------|-----------------|--|
| Diarthée | <i>Adansonia digitata</i> Linn. | Bombacaceae | écorce-tronc | décoction à boire (un demi verre) 3 fois par jour. |
| | <i>Alchornea cordifolia</i> (Schum et Thonn) Müll. Arg. | Euphorbiaceae | feuilles | décoction en boisson (un demi verre) et bains 2 fois par jour. |
| | <i>Carissa edulis</i> (Forssk.) Vahl | Fabaceae | racines | trempé les racines dans l'eau, faire boire à la mère et au bébé 3 fois par jour. |
| | <i>Crossopteryx febrifuga</i> (G. Don) Benth | Rubiaceae | feuilles | décoction en boisson (un demi verre) 3 fois par jour. |
| | <i>Landolphia owariensis</i> P. Beauv. | Apocynaceae | racines | décoction à boire (un verre) 3 fois par jour. |
| | <i>Maytenus senegalensis</i> (Lam.) Exell | Celastraceae | feuilles | avec <i>Imperata cylindrica</i> L. (rhizome) : décoction à faire boire (un demi verre) à l'enfant à la sortie des dents ; débiter le traitement après 2 jours de diarrhée. |
| | <i>Monotes kerstingii</i> Gilg. | Dipterocarpaceae | feuilles | à la sortie des dents, décoction en boisson (un demi verre) et bains matin et soir. |
| | <i>Sida acuta</i> Burm. f. | Malvaceae | feuilles | pour prévenir la diarrhée lors de la sortie des dents, décoction en lavement en frotter sur les gencives ; en boisson (un demi verre) et bains matin et soir. |
| Toux | <i>Bridelia ferruginea</i> Benth | Euphorbiaceae | racines | mettre la poudre dans de l'eau chaude, faire boire matin et soir. |
| | <i>Cochlospermum planchonii</i> Hook. f. ex Planch. | Cochlospermaceae | racines | 1 cuillerée à café de poudre délayée dans un demi verre d'eau chaude en boisson matin et soir. |
| | <i>Cussonia arborea</i> Hochst. ex A. Rich. | Araliaceae | feuilles | avec <i>Imperata cylindrica</i> L. (feuilles) : décoction en boisson matin et soir |
| | <i>Kalanchoe crenata</i> (Andrews) Haworth | Crassulaceae | feuilles | ramollir les feuilles au feu, exprimer le jus, ajouter une pincée de sel, faire boire une cuillerée à soupe lors des crises. |
| | <i>Khaya senegalensis</i> (Ders.) A. Juss. | Meliaceae | écorce-tronc | décoction en boisson (un demi verre) et bains matin et soir. |
| | <i>Parkia biglobosa</i> (Jacq.) R. BR. ex G. Don. f. | Mimosaceae | écorce-tronc | décoction en boisson et bains matin et soir. |
| | <i>Ptilostigma thonningii</i> (Schum.) Milne-Redhead | Caesalpinaceae | feuilles jeunes | avec <i>Daniellia oliveri</i> Hutch et Dalz. (feuilles jeunes) : décoction + pincée de sel à boire (un petit verre) 3 fois par jour par les enfants jusqu'à 3 ans . |
| | <i>Pseudarthria hookeri</i> Wight et Arn. | Fabaceae | tiges sèches | calcinat + sel : faire sucer une cuillerée à café ou appliquer sur le sein avant les tétées pour les nourissons. |
| | <i>Sclerocarya birrea</i> (A. Rich.) Hochst. | Anacardiaceae | écorce-tronc | décoction en boisson (un demi verre) et bains matin et soir. |
| | <i>Syzygium guineense</i> (Willd.) DC. | Myrtaceae | feuilles jeunes | broyat filtré, en boisson (un verre) 3 fois par jour. |
| | <i>Terminalia schimperiana</i> Hochst. | Combretaceae | feuilles jeunes | décoction à boire (un verre) 3 fois par jour. |
| | <i>Uraria picta</i> (Jacq.) DC. | Verbenaceae | racines | avec <i>Pseudarthria hookeri</i> Wight et Arn. : une cuillerée à café de calcinat + pincée à faire sucer lors des quintes. |
| | <i>Ximenia americana</i> Linn. | Oleaceae | racines | décoction en boisson (un demi verre) et bains matin et soir. |

| Maladie | Espèces végétales | Familles | Organe utilisé | Mode d'administration |
|--------------|--|-----------------------|---------------------|--|
| Fontanelle | <i>Adansonia digitata</i> Linn. | Bombacaceae | feuilles | décoction en boisson (un demi verre) et bains matin et soir. |
| | <i>Eriosema griseum</i> Bak. | Fabaceae | feuilles | si grande fontanelle, décoction en bain de vapeur, en boisson (un quart de verre). |
| | <i>Flueggea virosa</i> (Roxb. ex Willd.) Voigt | Euphorbiaceae | feuilles, racines | décoction en boisson (un quart de verre) et bains de vapeur 2 fois par jour. |
| | <i>Phyllanthus muellerianus</i> (O. Ktze.) Exell | Euphorbiaceae | feuilles | décoction en boisson (un quart de verre) et bains matin et soir ; |
| | | | | en prévention, tremper les feuilles dans l'eau froide pour laver l'enfant. |
| | <i>Pseudarthria hookeri</i> Wight et Arn | Fabaceae | racines | décoction, en bain de vapeur, en boisson (un quart de verre) matin et soir. |
| | <i>Saba senegalensis</i> (A. DC.) Pichon | Apocynaceae | fruit sec, feuilles | appliquer le calcinat du fruit + un peu d'eau sur la grande fontanelle ; |
| | | | | décoction des feuilles en boisson (un quart de verre) et bains matin et soir. |
| Anémie | <i>Lophira lanceolata</i> Van Tiegh. ex Keay | Ochnaceae | feuilles sèches, | décoction des deux organes, en boisson (un demi verre) et en bain matin et soir |
| | | | écorce-tronc | jusqu'à la disparition des symptômes. |
| | <i>Securidaca longepedunculata</i> Fries. | Polygalaceae | racines | mettre de petits morceaux des racines avec du miel dans une bouteille, |
| | | | | faire boire un petit verre matin et soir. |
| Malnutrition | <i>Allophylus africanus</i> P. Beauv. | Sapindaceae | feuilles | décoction en boisson (un demi verre) et en bains matin et soir. |
| | <i>Crossopteryx febrifuga</i> (G. Don) Benth | Rubiaceae | feuilles | si à cause des grossesses rapprochées, préparer les feuilles et les œufs |
| | | | | (3 pour un garçon et 4 pour une fille), en bain et donner un œuf |
| | | | | à manger par jour. |
| | <i>Diospyros mespiliformis</i> Hochst. ex A. DC. | Ebenaceae | feuilles | décoction en boisson (un demi-verre) et en bain matin et soir. |
| | <i>Mitragyna inermis</i> (Willd.) O. Kuntze | Fabaceae | feuilles | décoction en boisson (un demi verre) et en bain matin et soir. |
| | <i>Saba senegalensis</i> (A. DC.) Pichon | Apocynaceae | feuilles | décoction en boisson (un demi verre) et en bain matin et soir. |
| | <i>Xirodenis stuhlmannii</i> (Taub.) Mendonça et Sousa | Fabaceae | écorce-tronc | décoction des écorces-tronc récoltées des côtés Ouest et Est + Cucuméropsis |
| | | | | mannii Naud. (3 graines pour un garçon et 4 graines pour une fille). |
| | | | | faire boire une cuillerée à soupe matin et soir pendant 6 jours. |
| Convulsions | <i>Alchomea cordifolia</i> (Schum et Thonn) Müll. Arg. | Euphorbiaceae | feuilles | décoction en boisson (un demi verre) et en bain matin et soir. |
| | <i>Euphorbia convolvuloides</i> Hochst. ex Benth. | Euphorbiaceae | plante entière | broyer la plante entière avec des graines fraîches d' <i>Arachis hypogaea</i> L., |
| | | | | préparer et donner à boire à l'enfant (un petit verre). |
| | <i>Securidaca longepedunculata</i> Fries. | Polygalaceae | racines | piler avec le bulbe de <i>Allium sativum</i> L. et prendre le décocté |
| | | | | en bain et en boisson |
| Rougeole | <i>Parkia biglobosa</i> (Jacq.) R. BR. ex G. Don. f. | Mimosaceae | feuilles | coucher l'enfant sur les feuilles pendant toute la durée de la maladie |
| | <i>Passiflora foetida</i> Linn. | Passifloraceae | feuilles | appliquer le broyat sur le corps, lavements. |

L'allaitement maternel constitue la base de l'alimentation du jeune enfant. En plus de sa protection sans égale contre les infections et les allergies, il stimule le développement du système immunitaire de l'enfant (4).

Après l'accouchement, on note chez certaines mères une insuffisance de la lactation. Pour pallier cette déficience, des plantes lactogènes ont de tout temps été exploitées. L'une parmi les plantes utilisées à cet effet est *Euphorbia hirta*. Administrée sous forme de poudre, cette espèce pourrait faciliter le développement des glandes mammaires, suivie d'une sécrétion lactée (9, 20). Son extrait stimulerait la sécrétion de la prolactine, hormone qui favorise la synthèse du lait (19).

Ce travail, qui contribue à une meilleure connaissance des soins infantiles traditionnels pratiqués en Côte d'Ivoire et en particulier dans la région de Ferkessédougou, mérite d'être approfondi.

Des essais biologiques sont prévues afin de vérifier le bien fondé des indications thérapeutiques reçues. Pour les plantes ayant un réel potentiel, la valorisation peut alors être envisagée.

REMERCIEMENTS

Les travaux ont été financés par le Centre Suisse de Recherches Scientifiques en Côte-d'Ivoire. Nous adressons nos vifs et sincères remerciements à la direction de ce Centre ainsi qu'aux guérisseurs qui ont accepté de nous livrer leur connaissance.

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- 1- ADJANOHOUN E. et AKE Assi L. (1979) - *Contribution au recensement des plantes médicinales de la Côte d'Ivoire*, Centre National de Floristique, Abidjan, Côte-d'Ivoire, 359 p.
- 2- AKE Assi L. (1984) - Flore de la Côte d'Ivoire : étude descriptive et biogéographique, avec quelques notes ethnobotaniques. Tome I, II, III. *Thèse de Doctorat* ès sciences naturelles, Université, F.A.S.T., Abidjan, 1205 p.
- 3- AKE Assi L. et Guinko S. (1991) - *Plantes utilisées dans la médecine traditionnelle en Afrique de l'Ouest*, Edition Roche, Basel, Switzerland, 151 p.
- 4- AKRÉ J. (1992) - L'alimentation infantile-Bases physiologiques, revue scientifique de l'OMS, supplément au volume 67, 1989 du *Bulletin de l'OMS*, Belgique, 112 p.
- 5- Anonyme ENDA Tiers-Monde. (1986)- *Encyclopédie Médicale de l'Afrique*, Larousse Afrique, Tome IV, France, 1151 p.
- 6- BOUQUET A. et DEBRAY M. (1974) - Plantes médicinales de la Côte d'Ivoire, O. R. S. T. O. M., N° 32, Paris, France, 232 p.
- 7- ELDIN M. (1971) - Le climat, pp. 77-108, in : *Le milieu naturel de la Côte d'Ivoire*, O.R.S.T.O.M., Paris, France, 391 p.

- 8- GUILLAUMET J.-L. et ADJANOHOON E. (1971) - La végétation, pp.161-262, in : *Le milieu naturel de la Côte-d'Ivoire*, O. R. S. T. O. M., Paris, France, p. 391.
- 9- HOSTETTMAN K. ; CHINYANGANYA F. ; MAILLARD M. and WOLFENDER J.-L. (1996) - Chemistry, Biological and Pharmacological Properties of African Medicinal Plants, Proceedings of the first International IOCD-Symposium Victoria Falls, *University of Zimbabwe Publications*, February 25-28, Zimbabwe, p. 336.
- 10- IWU M. M. (1993) - *Handbook of African Medicinal plants*, CRS Press, Florida, United states, p. 435.
- 11- KERHARO J. et BOUQUET A. (1950) - *Plantes médicinales et toxiques de la Côte-d'Ivoire-Haute Volta*, Ed. Vigot, Paris, France, p. 250.
- 12- LEBRUN J.-P. et STORK A. L. (1991) - *Enumération des plantes à fleurs d'Afrique Tropicale : Généralités et Annonaceae à Pandaceae*, vol I, Edition des Conservatoire et Jardin botaniques, Genève, Suisse, p. 249.
- 13- LEBRUN J.-P. et STORK A. L. (1992) - *Enumération des plantes à fleurs d'Afrique Tropicale : Chrysobalanaceae à Apiaceae*, vol II, Edition des Conservatoire et Jardin botaniques, Genève, Suisse, p. 257.
- 14- LEBRUN J.-P. et STORK A. L. (1995) - *Enumération des plantes à fleurs d'Afrique Tropicale : Monocotyledones : Limnocharitaceae à Poaceae*, vol III, Edition des Conservatoire et Jardin botaniques, Genève, Suisse, p. 341.
- 15- LEBRUN J.-P. et STORK A. L. (1997) - *Enumération des plantes à fleurs d'Afrique Tropicale : Gamopétales : Clethraceae à Lamiaceae*, vol IV, Edition des Conservatoire et Jardin botaniques, Genève, Suisse, p. 712.
- 16- NEUWINGER H. D. (1996)- *African Ethnobotany Poisons and Drugs. Chemistry-Pharmacology-Toxicology*. Edition Chapman & Hall, London. Glasgow. Weinheim. Tokyo. Melbourne. Madras, p. 941.
- 17- N'GUÉSSAN K. (1995) - Contribution à l'étude ethnobotanique chez les Krobou de la Sous-Préfecture d'Agboville (Côte-d'Ivoire). *Thèse de Doctorat de 3^{ème} cycle*, Ethnobotanique. Université Nationale, Abidjan, Côte-d'Ivoire, p. 583.
- 18- ROUGEMONT A. et BRUNET-JAILLY J. (1989) - *Planifier, gérer et évaluer la santé en pays tropicaux*, ACCT, Dion Editeurs, Paris, p. 751.
- 19- SAVADOGO L., HOUDEBINEL.-M., THIBAUT J.-F., ROUAU X. (1988) - Mise en évidence d'une activité lactogène dans des extraits végétaux, *Bull. Med. Trad.* 2(1) : p. 19-30.
- 20- SOFOWORA A. (1996) - *Plantes médicinales et médecine traditionnelle d'Afrique*, Edition Karthala, Paris, France, p. 378.
- 21- WEISS C. R. (1997) - Ethnobotanische und Pharmakologische Studien zu Arzneipflanzen der Traditionellen Medizin der Elfenbeinküste. *These*, Universität Basel, Switzerland, p. 187.