

Les plantes médicinales au Sénégal

(commune de Nguékokh, zone de la Petite Côte)

Extraits du rapport du stage d'Anne-Marie Potel, Etudiante en maîtrise de sciences naturelles, effectué à Nguékokh, en août et septembre 2002.

Repris dans la banque PRELUDE : Réf : **HP 11**

I. Définition et situation

En Afrique, la flore est une ressource abondante, diversifiée et précieuse, de plantes médicinales.

Dans les forêts tropicales humides africaines, 30 000 espèces végétales ont été recensées et seraient utilisées à des fins thérapeutiques par la population indigène, souvent sans précautions particulières (Sofowora, 1996).

Environ 75% des habitants n'ont recours qu'à la médecine traditionnelle (Pousset, 1989).

Les forêts étant de plus en plus menacées, il serait impératif de préserver les espèces médicinales en développant par exemple, leur culture et ainsi garantir un approvisionnement durable et régulier.

Au Sénégal, on peut trouver les parties végétales utilisables dans les pharmacopées, chez les herboristes, étalant souvent leur marchandise dans les rues, ou encore dans la brousse.

Les plantes médicinales sont utilisées entières ou en partie (feuille, tige, racine, écorce, fruit,...) dans des préparations galéniques. Ces préparations sont de plusieurs sortes :

- **Les décoctions** : on place le matériel végétal dans de l'eau froide que l'on porte à ébullition et que l'on maintient en cet état environ 15 mn ou plus. On laisse ensuite reposer et on filtre après environ 15 mn pour récupérer le jus.

- **Les infusions** : on verse de l'eau bouillante sur une quantité donnée de matière végétale puis on laisse reposer la mixture pendant environ 15 mn. Par contre, il est recommandé de préparer en infusion froide, les plantes contenant des composés volatiles.

- **Les macérations** : on place le matériel végétal et le liquide d'extraction dans un récipient fermé, on laisse le tout reposer pendant 7 jours en secouant de temps en temps. Ensuite, on filtre le contenu et on presse le marc. On mélange les deux extraits liquides. On peut clarifier la préparation par des décantations ou des filtrations.

Pour obtenir une action optimale de la plante, il faut considérer plusieurs critères :

- **la saison**, car le composant actif des plantes peut varier en quantité et en qualité d'une saison à l'autre. Cette variation est plus ou moins marquée selon les plantes.

- **l'âge de la plante** au moment de la cueillette. Il détermine la quantité totale de composants actifs et aussi la quantité relative de chaque composant.

- **l'heure de cueillette**. La teneur du composant peut varier dans l'espace de 24h, dû à l'interconversion de composés (Trease et Evans, 1989).

- **la partie morphologique** de la plante récoltée. Pour un rendement optimal, les feuilles doivent être récoltées au moment où les fleurs commencent à s'ouvrir ; les fleurs doivent être cueillies juste avant qu'elles ne soient complètement ouvertes ; les organes souterrains (tels que racine, rhizomes) devraient être cueillis lorsque les parties aériennes commencent à se faner ou à mourir ; l'écorce plutôt pendant ou après la saison des pluies car elle se laisse facilement peler de l'arbre ; pour la gomme et les exsudats, il est préférable de les prélever en saison sèche.

Il faut à la suite de la cueillette éliminer les parties non désirées et les parties abîmées afin de ne pas contaminer ou baisser la qualité des extraits (feuilles décolorées, malades, attaquées).

Ensuite, il est conseillé de sécher les parties de la plantes minces (fleurs, feuilles) à 20-40 °C et les parties telles que racines, écorce, etc., nécessitent 30-65 °C.

Enfin, le temps de stockage devrait être le minimum possible pour éviter les moisissures et parasites mais d'autres plantes sont préférablement gardées car cela améliore la qualité des substances actives

La toxicité des substances végétales :

Le mode de préparation des remèdes joue fortement sur la toxicité des substances. Par exemple, chez le haricot (*Physostigma venesum*), une ébullition prolongée rend la potion moins toxique car l'ésérine, un alcaloïde toxique, est dégradé en éséroline, bien moins toxique.

Les atteintes toxiques concernent la plupart des organes.

La toxicité hépatique de la phytothérapie est particulièrement difficile à détecter. En effet, aux difficultés habituellement rencontrées pour établir une relation de cause à effet entre un évènement indésirable et une prise médicamenteuse classique, s'ajoutent des obstacles supplémentaires : l'automédication très fréquente en matière de phytothérapie et la réputation d'innocuité qui font que le patient omet souvent de mentionner la prise de plantes médicinales au médecin traitant; l'absence ou le peu de contrôle exercé sur la toxicité de nombreuses plantes utilisées en phytothérapie ; la multiplicité des produits végétaux contenus dans certaines préparations rendant très difficile de déterminer quelle plante est responsable de l'effet indésirable.

De plus, il existe des facteurs spécifiques à la phytothérapie favorisant son hépatotoxicité: erreur dans l'identification botanique; altération du produit végétal lors de son conditionnement ou de son stockage; contamination de la plante par divers agents chimiques, des micro-organismes ou des médicaments traditionnels.

Les conditions climatiques

NGuékhokh s'inscrit dans la zone de la Petite Côte dont le relief est constitué par les dunes rouges de l'ogolien. Les sols sont de nature ferrugineuse tropicale (sols à sesquioxides), faiblement lessivés constitués de sable siliceux ainsi qu'une présence de gîtes stratiformes de phosphates. Ce sol est appelé sol Dior. Il est favorable à la culture d'arachide et de mil.

L'année est découpée en deux saisons : une saison des pluies de quatre mois environ (de juin à octobre) et une saison sèche, le reste de l'année. De ce fait, il existe une grande irrégularité de la répartition des pluies dans l'année se révélant très contraignante pour la végétation. La moyenne est de 445,1 mm. Il y a deux vents principaux l'harmattan, vent chaud et sec soufflant à l'intérieur et l'alizé, soufflant en bordure de mer. Ce dernier abaisse les températures de la commune (Agence de Développement Municipal, 1998).

II. Description et utilisation des plantes médicinales du Sénégal

Acacia albida

Famille : Mimosacées

Noms : - Wolof : kadd
- Bambara : balasa
- Sérère : sas

Description de la plante

Espèce ligneuse.

Plante épineuse à feuilles bipennées.

Epines droites à la base des pétioles, jamais d'épines entre les internoeuds.

Plusieurs paires de pinnules ou au moins plusieurs paires de foliolules, celle-ci ne dépassant pas 3 mm de large en général.

Une glande stipitée.

Epines toujours lisses.

Fleurs blanches ou jaunâtre en épis axillaires, dressés, long de 7 à 10 cm.

Folioles long de 4 à 7 mm, large de 1 à 2 mm, glauque.

Rameaux souvent en zigzag, devant blanc argenté.

Gousse ligneuse jaune rougeâtre en demi-cercle, large de 2 à 3 cm.

Actions et utilisations médicinales :

Racine : contre la conjonctivite, la cataracte, les maux d'oreilles

Ecorce du tronc : capacité diurétique, antipaludique, contre les otites, les oreillons, la toux

Ecorce, racine, gousse sèche : soigner les bronchites, la constipation, diverses fièvres, l'ictère.

Décoction d'écorce pour soigner la lèpre et les taches blanches sur la peau, surtout le visage.

Acacia ataxacantha

Famille : Mimosacées

Description de la plante

Arbuste épineux, à aiguillons récurvés constitués de 6 à 15 paires de pinnules multifoliolées

Fleur : grappe de glumérules de fleurs blanchâtres

Gousse oblongue-aplatie, brun pourpre, de longueur 7 à 12 cm, renfermant plusieurs graines

Actions et utilisations médicinales

Ecorce : en solution contre les caries dentaires, en inhalation en cas de bronchite et de toux

Racine et feuille : en lotion et boisson pour les dermatoses

Acacia andosonii

Famille : Mimosacées

(nom inconnu de la banque de données : Enumération des plantes à fleurs d'Afrique tropicale. Conservatoire et Jardin botaniques de la Ville de Genève

<http://www.ville-ge.ch/cjb/bd/africa/index.php?langue=fr>)

Noms : -Wolof : nèp nèp
-Bambara : bagana iri
-Sérère : nénéf
-Français : nèbnèb

Description de la plante

Plante ligneuse, épineuse à feuilles bipennées.

Epines droites à la base des pétioles, jamais d'épines entre les internoeuds.

3 à 6 paires de pinnules.

Glande à la base de la dernière ou les 2 dernières paires de pinnules.

Rachios pubérulent.

Fleurs jaune d'or, généralement par 2 à 4 capitules à l'aisselle des feuilles et des épines, le long des rameaux.

Capitules large de 10 à 12 mm .

Gousse tomenteuse, large de 12 à 15 mm, longue de 10 à 15 cm à bordures ondulées.

Ecorce roussâtre, glabre, lenticellée de blanc dans le jeune âge.

Actions et utilisations médicinales

Gousse : contre la dysenterie

Acacia nilotica

Famille : Mimosacées

Noms : -Wolof : gonakié

-Français : Gommier rouge

Description de la plante

Arbre à cime globuleuse.

Plante épineuse, à feuilles bipennées.

Épines droites à la base des pétioles mais jamais entre les internœuds.

Rameaux noirâtres.

2 à 10 paires de pinnules.

Glande à la base de la dernière ou les 2 dernières paires de pinnules.

Fleur jaune d'or, en verticille successif de 6 à 9 vers l'extrémité du rameau.

Gousses glabres, profondément moniliformes mais articles aplatis.

Actions et utilisations médicinales

Racine : soigne la cataracte

Rameau : contre les caries dentaires

Ecorce : soigne les aphtes, gingivite, caries dentaires, diarrhées, dysenterie, stomatites, douleurs gastro-intestinales

Gousse : action antidiarrhéique, antidysentérique, soigne les otites

Acacia seyal

Famille : Mimosacées

Noms : -Wolof : surur

-Bambara : sadé

-Sérère : ndomb

-Français : seyal

Description de la plante

Plantes ligneuse, épineuses.

Épines aiguës, longues de 15 à 25 mm.

Fleurs jaune vif, petites, serrées, en capitule sphérique large de 12 à 20 mm, pédonculée de 2 à 4 cm.

Ecorce du tronc verdâtre ou rougeâtre.

Actions et utilisations médicinales

Feuilles + écorce : antidiarrhéique,, soigne les ulcères gastriques

Gomme : en cas d'inflammation de l'appareil respiratoire ou buccopharyngé

Dans l'eau chaude : apaise les rhumatisme chronique

Aloe vera

Famille : Liliacées

Noms : - Français : aloès vrai

Description de la plante

Plante crassulescente

Tige assez courte, environ 0,6 m
Feuille épaisse étroite en gouttière, dentée, longue de plus de 50 cm parfois
Inflorescence jaune non ramifiée, longue de 60-90 cm
Fleurs pendantes, tubuleuses et bisexuées

Actions et utilisations médicinales

Feuille (suc) : en cataplasme sur les plaies, blessures, fractures contre l'herpès, action anti-inflammatoire, antibiotique, hydratant
Feuille (pulpe) : en cas de gastrite et maux de dents

Anacardium occidentale

Famille : Anacardiacées

Noms : -Wolof : darkasu
-Sérère : daf duruba
- Français : pomme-cajou, Noyer d'acajou

Description de la plante

Arbre (jusqu'à 10 m de haut) à feuilles alternes entières
Limbe vert uniforme, largement ovale, à sommet largement arrondi, long de 10-15 cm, Large de 7-12 cm, base rétrécie, arrondie, ou cunéiforme, 12-15 nervures
Pétiole long de 10-12 mm, légèrement épaissi à la base
Glande cratériforme (petite cavité) à l'aisselle des nervures, sous le limbe
Plante glabre
Fleur vert rougeâtre, long de 7-9 mm, à 5 pétales aigus, en panicule terminale, suivies d'un fruit jaune ou rouge, surmonté d'une amande courte

Actions et utilisations médicinales

Ecorce (extrait) : action hypoglycémiant, hypotenseur, anti-inflammatoire, traite le diabète insipide
Feuille + rameaux feuillés : hypertenseur en cas de coliques, rougeoles, blennorragie
Pomme cajou : action laxative, traite les verrues
Noix (l'huile) : contre les ulcères, les vers, les eczémas, les dermatites

Adansonia digitata

Famille : Bombacacées

Noms : -Wolof : guy
-Bambara : sira
-Sérères : bak
- Français : baobab

Description de la plante

Arbre (jusqu'à 20 m de haut), à tronc spongieux, à feuilles composées
Ecorce lisse, gris argenté
Tronc tendre souvent très gros (jusqu'à 3 m et plus)
Foliole ovale ou obovale, souvent pubescente dessous, ainsi que le pétiole
Fleur large de 8-12 cm, pendante, blanche
Fruit ovoïde ou arrondi large de 8-15 cm, contenant des graines noyées dans une pulpe blanche farineuse et acidulée

Actions et utilisations médicinales

Très utilisé pour de multiples usage : maux de dents, digestion difficile, hépatite, abcès, stomatites, conjonctivite, gingivite, asthme, hémorragie, diarrhées, dermatoses
Ecorce en décoction : contre la fièvre, en bain pour les yeux, pour soigner les plaies
Feuille (riche en vitamines) : en poudre pour l'asthme, en infusion en cas de diarrhées
Sève : appliquer sur les caries
Fruit (pulpe) : en cas de diarrhées ; en tisane pour la fièvre
Graine pilées : en décoction en cas de diarrhées, en pâte sur les plaies

Anogeissus leiocarpus

Famille : Combrétacées

Noms : -Wolof : gédan
-Bambara : ngalama
-Sérère : ngodil

Description de la plante

Petit arbre à écorce grise, mais peu atteindre 15 m de haut
Epines droites de 1-3 cm, terminant de courts rameaux qui portent des feuilles et des bourgeons
Feuille blanchâtre, petite de 2-3 cm de long, 10-15 mm de large
Limbe de 4-5 nervures au sommet aigu et base en coin
Fleur petite, en panicule terminale odorante, suivi de petite capsule sphérique, large de 5 mm

Actions et utilisations médicinales

Ecorce du tronc : contre l'anorexie, la constipation, le paludisme, l'ictère
Feuilles (bouillies) : contre la jaunisse, les rhumes de cerveau
Rameaux feuillés : en cas de migraine, de dysenterie amibienne

Balanites aegyptiaca

Famille : Zygophyllacées

Noms : - Français : Séréné
- Wolof : sump
-Bambara : ségéné
-Sérère : modèl

Description de la plante

Arbuste épineux à feuilles alternes bifoliolées
Foliole obovale ou oblancéolée, souvent deux fois plus longue que large
Fleur verdâtre pédonculée et fasciculée, petite
Epine atteignant 5-10 cm sur les jeunes branches
Fruit comestible: drupe jaune à maturité, de 3-6 cm de long, de forme ovoïde

Actions et utilisations médicinales

Racine : calmante, purgative. Utilisée en cas de fièvre jaune, dysenterie amibienne
Feuille : en cas de goitre
Ecorce : contre les amygdalites, les bronchites, les affections pulmonaires, les nausées, la constipation, la syphilis, action éméto-purgatif
Fruit : laxatif, diminue le taux de cholestérol, en cas d'ictère, de rhumatismes
Rameau feuillé : en prévention des caries dentaires car enlève le tartre

Calotropis pocera

Famille : Asclépiadacées

Noms : -Wolof : faftan
-Bambara : fogo foko
-Sérère : mbodafot
-Français : arbre à soie, pomme de Sodome

Description de la plante

Arbuste haut de 2-3 m, à latex blanc
Feuilles sessiles ovales ou ovalo-orbiculaires, larges de 7-12 cm, longues de 8-15 cm, épaisses
Inflorescence en cyme axillaire trapue, pédonculée de 3-5 cm
Fleur large de 2-3 cm, à 5 sépales verts avec une tache violacée au sommet
Fruit en poche aérifère ballonnée, long de 5-8 cm, souvent jumelée

Actions et utilisations médicinales

Racine : contre l'arthrite, l'ictère, les vomissements, l'hépatite, les néphrites, l'empoisonnement

Tige : pour soigner les cirrhoses, l'hépatite, la migraine, les mycoses, contre la teigne et les oxyures
Latex : est utilisé comme purgatif, éméto-carthartique (en cas d'intoxication aiguë), les durillons, les verrues

Feuilles : peuvent être fumées par les asthmatiques

Cataplasme du bois sec ré humecté : vulnéraires

Cassia italica

Famille : Césalpiniacées

Noms : -Wolof : laydur

-Bambara : bali bali

-Sérère : laydur

- Français : séné du Sénégal

Description de la plante

Petit végétal à feuilles paripennées, alternes

Plus de 3 paires de folioles obovales, larges de 10 à 15 mm, glabre, glauque

Fleurs en racème axillaire

Gousse plate, arquée, long de 4 à 5 cm, large de 15 à 20 mm, avec une arête au milieu de chaque valve

Actions et utilisations médicinales

Utilisé comme laxatif, purgatif et vermifuge

Remarque : son action peut dépendre de la situation géographique

Cassia occidentalis

Famille : Césalpiniacées

Noms : -Wolof : mbante

-Bambara : mbala mbala fin

-Sérère : bénéféné

- Français : café nègre

Description de la plante

Sous-arbrisseau à feuilles paripennées alternes

1glande sur la base du pétiole (presque à l'aisselle)

3 à 5 paires de folioles ovales, à sommet aigus, longs de 3 à 6 cm, larges de 15 à 30 mm

fleur jaune axillaire et terminale

gousse longue de 12 cm, large de 7 à 8 mm, contenant 12 à 25 graines

Actions et utilisations médicinales

Antiasthmatique, antipaludique, apéritif, dépuratif, diurétique, fébrifuge, ocytocique, tonique

Utiliser aussi contre l'ascite, la blennorragie, les céphalées, la conjonctivite, l'ictère, les règles douloureuses, les rhumatismes, la stérilité, contre les vers parasites

Attention : les doses doivent être impérativement respectées

Ceiba pentandra

Famille : Bombacées

Noms : -Wolof : bènténé

-Sérère : mbuday

-Français : fromager

Description de la plante

Arbre dressé épineux

4 à 9 folioles elliptiques lancéolés, long de 10 à 15 cm, large de 2 à 4 cm

Épines épaisses et fortes, éparses sur le tronc et les branches

Profonde anfractuosité à la base de l'arbre

Fleur blanche verdâtre, longue de 2 cm, à pétales soyeux extérieurement, en glomérule plus ou

moins dense vers le sommet des rameaux, quand l'arbre est défeuillé en déc-janv.
Fruit long de 10 à 5 cm, large de 3 à 4 cm, contenant de la bourre soyeuse mélangée de graines noires

Actions et utilisations médicinales

Ecorce en décoction : agit contre les aphtes, la blennorragie, les diarrhées, la gingivite, les maux de ventre et l'ictère

Pulpe des feuilles : contre les panaris

Feuilles : soignent les conjonctivites purulentes, le tétanos infantile

Fruit : est source de fibres hémostatiques permettant de soigner les circoncis

Combretum glutinosum

Famille : Combrétacées

Noms : -Wolof : rat

- Bambara : tangara

-Sérère : yay

-Français : kinkéliba coriace

Description de la plante

Arbuste non épineux.

Feuilles verticillées par 3 ou plus, 7 à 12 nervures latérales parfois très fines, feuille pétiolées parfois très court.

Pas de glandes à la base des limbes.

Nervures tertiaires non parallèle entre elles et non saillantes.

Plante sans latex.

Sous le limbe, réseau très détaillé de nervilles très fines (plusieurs mailles au mm²), ces nervilles ordinairement blanchâtres peu ou pas saillantes.

Feuille non dentée, ovale à base en coin court, sommet plus ou moins arrondi au coin obtu (parfois limbe elliptique atténué aux extrémités).

Pétioles atteignant rarement 10 mm.

Fleurs verdâtres, petites, en épis axillaires.

Fruit à 4 ailes long et large de 2-3 cm.

Actions et utilisations médicinales

Rameaux feuillés : cholagogue, contre l'anémie, gastrite infantile, ictère, paludisme, œdème, affections oculaires

Feuilles : cholagogue, dépurative, diurétique, hypotensive, pectorales, anti-malarique et vulnéraire

Combretum micranthum

Famille : Combrétacées

Noms : -Wolof : séhèv

-Bambara : golobé

- Sérère : ndag

- Français : vrai kinkéliba

Description de la plante

Arbrisseau, arbuste buissonnant

Plante à rameaux opposés ou verticillés

Parfois sommet des rameaux à tendance volubile

Fleur régulière blanche en épi long de 3-4 cm

Corolle plus petite, n'atteignant pas 10 mm de large

Epis fasciculés, rameaux brun-rougeâtre

Actions et utilisations médicinales

Racine : contre la constipation, fièvre, gastrites, ictère, indigestion, myalgie, tricocéphalose

Ecorce : pour soigner les entorses et les contusions

Feuille : action cholagogue, diurétique, lutte contre les agents microbien, en cas de fièvre, maladie

de foie, toux, anorexie, bronchite, diarrhée, paludisme, insuffisance hépatique
Fruit : contre les stomatites

Corchorus olitorius

Famille : Tiliacées

Noms : -Wolof : mbali
-Sérère : kud
-Français : corette

Description de la plante

Herbe annuelle robuste
Silique striée longitudinalement, sommet brusquement rétréci, en bec long de 5 à 7 mm
Fleur isolée jaune, large de 6 à 15 mm
Limbe lancéolé, 2 à 6 fois plus long que large, 8 à 12 nervures latérales

Actions et utilisations médicinales

Graine : riche en hétérosides cardiotoniques (corchorosique et olitoroside)
Macération de tige : purgatif

Cymbopogon citratus

Famille : Poacées

Noms : - Français : citronnelle

Description de la plante

Plante de jardin à odeur douce de citron
Feuille longue de 30 à 60 cm ou plus, large de 1 à 2 cm
Ligule papyracées longues de 1 à 2 mm
Plante ou touffe dense vivace
Hampe florale de 1 m à 1,5 m portant de nombreuses ramifications terminées par des épis courts, de 10 à 15 mm, entremêlés de feuilles longues de 10 à 20 mm
Epis en panicule terminale dense et allongée

Actions et utilisations médicinales

Racine en tisane : (pour enfant) reconnu béchique de qualité, lutte antimoustique
Souche : contient 'west indian oil'= essence riche en citral, géraniol et myrcène , action analgésique, antispasmodique, expectorante, hypotensive.
Feuille : boisson rafraîchissante et digestive
Feuille + racine : fébrifuge

Detarium microcarpum

Famille : Césalpiniacées

Noms : -Wolof : dank
-Bambara : tambadala
-Sérère : ndanh
-Français : petit détar

Description de la plante

Plante ligneuse à feuilles paripennées
7 à 10 folioles en tout, blanchâtre dessous, 40 à 50 points translucides entre les deux nervures latérales
Sommet des folioles largement arrondi, souvent échancré
Stipules lancéolés aiguë, vite caduque
Rameau ferrugineux

Grappe de fleurs dressées et courtes, calice tomenteux
12 à 25 nervures latérales
Fruits globuleux large de 4 à 6 cm, à fort noyau central, mêlé à de nombreuses fibres adhérant au noyau

Actions et utilisations médicinales

Racine : efficace contre la bilharziose, les démangeaisons, la variole
Racine + feuille : lutte contre la paralysie
Feuille : contre la blennorragie, les diarrhées, la dysenterie, les hémorroïdes, la lèpre, la syphilis, l'héméralopie
Ecorce : en cas de diarrhées, rhumatisme
Rameau : pour les crampes, l'asthénie, la méningite

Ephedra distachya

Famille : Ephédracée

(nom inconnu de la banque de données : *Énumération des plantes à fleurs d'Afrique tropicale. Conservatoire et Jardin botaniques de la Ville de Genève*)

<http://www.ville-ge.ch/cjb/bd/africa/index.php?langue=fr>)

Noms : - Français : raisin de mer

Description de la plante

Sous arbrisseau de quelques décimètres de hauteur
Rameau glauque, strié longitudinalement, muni d'une gaine
Chatons de fleurs mâles sur certains sujet et de femelles sur d'autres
Ovaire protégé par des écailles
Ecaille devenant charnue et rouge parallèlement à la maturation des graines très protégées

Actions et utilisations médicinales

Principe actif est l'éphédrine : -hypotensive, vaso-constrictrice -contre l'asthme, l'emphysème, le rhume des foins

Entada africana

Famille : Mimosacées

Noms : -Wolof : mbatar
-Bambara : sama néré
-Sérère : fatar

Description de la plante

Arbuste à feuilles bipennées
Fleur petite, jaunâtre, située le long des rameaux à l'aisselle des nœuds
Epi à rachis pubérulent, ainsi que les jeunes rameaux
Epi long de 7-10 cm, large de 7-8 mm
Calice à dents triangulaires aiguës

Actions et utilisations médicinales

Racine : en cas d'anémie, d'arthrite, de fièvre, d'ictère, de paludisme, de rhume, de toux et de bronchite
Feuilles : contre la suppuration des plaies, les maux d'estomac, action tonique
Fruit : traite les troubles oculaires
Graines : contre les hémorroïdes chez les enfants

Euphorbia basalmifera

Famille : Euphorbiacées

Noms : -Wolof : salan
-Sérère : ndamol

Description de la plante

Arbuste à latex blanc
Feuille glauque lancéolée, longue de 6-9 cm, large de 5-9 mm, au sommet finement mucroné
Rameau gris argenté, épais

Actions et utilisations médicinales

Racine : contre la syphilis et les dermatoses

Fagara xanthoxyloïde

Famille : Rutacées

Noms : -Wolof : guene gui deg
-Bambara goro ngua
-Sérère : not

Description de la plante

Petit arbre épineux à feuilles alternes, imparipennées
Epines épaisses sur les branches, sur le pétiole et le rachis et sous la nervure médiane des folioles
3-5 paires de folioles coriaces, larges de 2-3 cm, longues de 5-7 cm, ovales ou obovales, sans nervures saillantes, au sommet arrondi ou à courte pointe obtuse
fleur blanche petite, en grappe dressée
fruit : petite baie globuleuse noire

Actions et utilisations médicinales

Racine : frotte-dent, calme les douleurs et les infections dentaires, en poudre est antirépanocyttaire
Racine + feuille + écorce : favorise la circulation du sang, soigne les varices et les hémorroïdes

Gardenia triacantha

Famille : Rubiacées

Mom : kacerge

Description de la plante

Arbrisseau de 2 à 3 m, ramifié au ras du sol
Feuilles obovales, groupées à l'apex des rameaux
Fleur odoriférante d'abord blanche puis jaune
Fruit lignifié ovoïde et grisâtre

Actions et utilisations médicinales

Racine : action cholagogue, soigne l'ictère, les jaunisses, les diarrhées, les hépatites et les rhumes

Grewia bicolor

Famille : Tilliacées

Mom : Baobab des lapins

Description de la plante

Arbrisseau buissonnant à feuilles alternes, caduques, ovales ou oblongues, dentées et peu coriaces
Fleur jaune, axillaire
Fruit : drupe scabre, indéhiscente

Actions et utilisations médicinales

Ecorce (en décoction) : est diurétique, tranquilisant, soigne les entérites, utilisé en cas de vers
Fruit (en décoction) : en cas de "maux de cœur"

Guaiacum officinale**Famille** : Zygophyllacées**Nom** : gaiac (Français local)**Description de la plante**

Arbre pouvant dépassé 20 m de haut

Ecorce épaisse, lisse, grisâtre

Feuille persistante, composées, paripennée, regroupant 2-3 paires de folioles

Fleurs bleues

Fruit gros comme une cerise, cordiforme

Du tronc, s'écoule une résine jaune-verdâtre à odeur aromatique

Actions et utilisations médicinales

Résine : action diurétique, purgative, stimulante à dose assez forte : soigne les gastro-entérites, les hémorroïdes, favorise le flux menstruel

Ecorce (en décoction) : action antiscorbutique, antisyphilitique, dépuratif

Guiera senegalensis**Famille** : Combrétacées**Noms** : ngèr (Wolof)

kuné (Bambara)

ngud (Sérère)

nguère (Français local)

Description de la plante

Arbuste buissonnant haut de 1-3 m, à feuilles opposées

Limbe gris argenté, large de 15-25 mm, long de 2-3 cm avec dessous des nervures obliques saillantes

Points glanduleux noirs sous le limbe

Fleur petite en capitule sphérique large de 8-10 mm, pédonculée de 2-5 cm, à l'aisselle des feuilles

Fruit linéaire, long de 3-4 cm, densément villeux-soyeux, étalé autour du réceptacle

Actions et utilisations médicinales

Racine : contre le choléra et en cas d'insuffisance de sperme

Tige feuillée : soigne les caries et les abcès dentaires, les rhumes

Feuille : contre le paludisme, l'inflammation bronchique ou pulmonaire, les coliques, l'eczéma, les diarrhées, la dysenterie, l'impuissance, la lèpre, les vomissements, les insolations et la variole , action antitussif, fébrifuge, diurétique et galactogène

Hibiscus sabdarifla**Famille** : Malvacées**Noms** : bisap (Wolof)

da kumu (Bambara)

basap (Sérère)

oseille de Guinée (Français local)

Description de la plante

Plante herbacée non grimpante

Lobe du calice glabre, ou sans soies rigides
Limbe n'ayant ordinairement que trois lobes triangulaires larges, au sommet, parfois limbe non lobé
Sous le limbe, une glande visqueuse à la base de la nervure médiane ou de 3 nervures médianes
Fleur à pétales jaunes, parfois calice accrescent-charnu devenant très gros après la floraison
Tige non épineuse ou épine très éparses

Actions et utilisations médicinales

Racine : action laxative, purgative

La pulpe de racine s'utilise en pansement pour hâter la maturité des abcès ou en friction sur la poitrine pour calmer les bronchites

Feuille desséchée (riche en mucilage, acitrique, tartrique et vitamine C) : action antiseptique, antifongique, désaltérante, diurétique, sudorifique

Feuille en décoction contre la rougeole

Kigelia africana

Famille : Bigoniacées

Nom : sinjamba (Français local)

Description de la plante

Arbre de 10-15 m de haut au tronc et aux branches tortueuses

Feuilles composées, opposées, imparipennées, coriaces, cassantes

Fleurs pourpres, striées de jaune, en grappe atteignant parfois 90 cm de long

Fruit à la forme de saucisson, long de plusieurs décimètres, comestible, contenant beaucoup de graines

Actions et utilisations médicinales

Fruit (pulpe) : par friction stimule le développement des seins, soigne l'asthme

Racine : lutte contre la stérilité

Feuille : en cas de dysenterie et maux de reins

Ecorce : soigne les maux de ventre, la dysenterie, les plaies et les troubles nerveux de type épileptique

Khaya senegalensis

Famille : Méliacées

Noms : hay (Wolof)

dala (Bambara)

ngarin (Sérère)

acajou du Sénégal (Français local)

Description de la plante

Grand arbre à feuilles paripennées

Foliole luisante dessus, large de 2 à 4 cm, ayant souvent une pointe courte arrondie, 8-10 nervures latérales

Fleur petite blanche en panicule lâche mêlée aux jeunes feuilles au sommet des rameaux

Fruit sphérique, ligneux, grisâtre, large de 4-5 cm, à 4 valves

Graines aplaties

Actions et utilisations médicinales

Ecorce (en décoction ou en macération) : action abortive, antidysentérique, antisyphilitique, fébrifuge, tonique

Remarque : pas de preuve scientifique

Branchette : cure-dent (car stimule la salivation)

Racine : contre les diarrhées (sève également), les maux de tête, en prévention de la méningite

Feuille : contre les aménorrhées

En particulier, l'écorce est utilisée contre de nombreuses maladies : la blennorragie, la constipation, les démangeaisons, la fièvre, les plaies, les maux de dents, le paludisme, les

ulcères phagédénique, les vers et à une action tonifiante

Lannea acida

Famille : Anacardiacees

Noms : son (Wolof)

bembé (Bambara)

ndugut (Sérère)

raisinier acide (Français local)

Description de la plante

Arbre à cime étroite à feuilles alternes imparipennées

Folioles acuminés

Epi long de 10-20 cm, peu dense, plus ou moins interrompus, formés de petites fleurs à 4 pétales verdâtres, 8 étamines, sépales pubescents

Fleur petite, ne dépassant pas 1-2 cm de large

Epi fasciculé au sommet des rameaux

Actions et utilisations médicinales

Racine : contre les maladies vénériennes ou l'orchite

Ecorce du tronc : en cas d'aménorrhée, de gingivite, de stérilité féminine, de stomatite

Feuille : soigne les conjonctivites, pour panser les plaies

Rameaux feuillés : contre la dysenterie

Lawsonia inermis

Famille : Lythracées

Noms : fuden (Wolof)

dabé (Bambara)

fuden (Sérère)

henné (Français local)

Description de la plante

Epines droites (1-3 cm) terminant de courts rameaux qui portent des feuilles et des bourgeons

Feuille blanchâtre, petite, 2-3 cm de long, 10-15 mm de large, 4-5 nervures, à sommet et base en coin, sommet aigu

Fleur petite en panicule terminale odorante, suivi de petite capsule sphériques, large de 5 mm

Actions et utilisations médicinales

Feuille (décoction) : -contre les diarrhées, les eczémats suintants les dermatoses, les foulures, lithiases, rhumatismes, contre la sudation excessive des pieds; action antiseptique, antimycosique, astringente

Mangifera indica

Famille : Anacardiacees

Noms : mangara (Wolof)

magoro (Bambara)

mangara (Sérère)

manguier (Français local)

Description de la plante

Arbre non épineux à feuilles alternes entières

Limbe au moins 4-5 fois plus long (15-25 cm) que large, (3-5 cm) bien vert des deux cotés

Pétiole long de 10-25 cm, ou plus, épaissi à la base
Feuille non distique, nervures médianes saillantes dessus
Fruit ovale dissymétrique, comestible, peau coriace

Actions et utilisations médicinales

Fruit : -action faiblement laxative, diurétique, stimulante, chasse les hémorroïdes et les vers parasites

En prévention des avitaminoses

Ecorce : -(en décoction) soigne les aphtes, les gingivites, les diarrhées, les dysenteries, action vomitive

Feuille : -soigne les ascaris et les otites -en décoction, soigne les angines et les maux de dents

Rameaux feuillés : soignent les cataractes

Racine : contre le choléra, la grippe, la coqueluche

Maytenus senegalensis

Famille : Célastracées

Nom : ngege

Description de la plante

Petit arbre sans latex, épineux

Épines droites, axillaires ou terminales

Feuilles pétiolées, alternes, minces, à marge sublisce voire finement dentée

Jeune feuille à pétiole rouge

Mini panicule de fleurs blanches en position axillaire, pouvant produire des capsules ovoïdes ou subsphériques jaunes ou roses, comestibles

Actions et utilisations médicinales

Racine : -en décoction, en poudre ou en infusion, soigne les maux dents, les plaies, les morsures de serpent, soulage les femmes enceintes -action sudorifique

Feuille : -sur les abcès dentaires ou autres affections buccales -en poudre avec de la bouillie pour faire grossir les enfants amaigri

Rameau feuillé : lutte contre les oxyures

Mitragyna inermis

Famille : Rubiacées

Noms : xoos (Wolof)

idyum (Bambara)

ngaul (Sérère)

jun (Français local)

Description de la plante

Arbuste touffu (jusqu'à 10-15 m)

Stipule caduque, visible surtout dans le bourgeon terminale, ovale elliptique, rougeâtre (long parfois de 1-2 cm et large de 3-6 cm, parfois triangulaire)

Limbe long de 6-10 cm, large de 3-6 cm, base arrondie légèrement rentrante ou parfois en coin ou en pointe courte

Fleur blanche tournant au jaune, petite, en capitules terminaux, sphériques, odorantes, larges de 15-20 mm

Colerette intrapétiolaire ne dépassant pas 2-3 mm

Actions et utilisations médicinales

Feuille en infusion : contre la fièvre, l'hypertension, stimule les intestins

Tige feuillée en décoction : action diurétique

Ecorce en décoction : action diurétique, stimule les intestins, contre l'hypertension et la fièvre

Application de l'écorce sur les plaies pour cicatriser.

Moringa oleifera**Famille** : Moringacées**Nom**: moringoa**Description de la plante**

Arbuste à tronc net, 6-8 m de haut

Rameaux retombants

Feuilles riches en vitamines, composées, imparipennées, caduques, à pennes elles-mêmes constituées de folioles ovales, en nombre impair

Panicule de fleurs blanches, à corolle irrégulière, bisexuées, odoriférantes au coucher du soleil

Fruit : longue gousse linéaire, pendante, étranglée entre les graines successives

Cotylédons riche en lipides avec un composé aux propriétés semblable à l'éphédrine et à un autre composé antimicrobien

Actions et utilisations médicinales

Graine : action désinfectante, antiseptique

Racine : en cas d'épilepsie, de paralysie, d'affections nerveuses ou d'hystérie, de troubles cardiaques et circulatoires et de spasmes intestinaux, soigne les affections nasales

Racine + écorce : soulage les bronchites, les céphalées, les névralgies, les fièvres et soigne les aphtes et la lèpre

Ecorce : contre l'asthme

Nauclea latifolia**Famille** : Rubiacées**Noms** : nandok (Wolof)

baro (Bambaras)

nandok (Sérères)

doundaké, pêcher africain (Français local)

Description de la plante

Arbuste lianescent, sarmenteux

Rameau décombant, long, épais

Limbe large de 6-10 cm, long de 7-12 cm

Stipule triangulaire, large, obtuse

Fleur blanche, petite en capitules terminaux sphériques, denses, larges de 3-4 cm, suivis d'un fruit charnu rouge à maturité, comestible et parfumé, ressemblant à une fraise

Pétiole long de 12-15 mm ou plus

Actions et utilisations médicinales

Racine : contre la constipation, les troubles du foie, les ennuis gastro-intestinaux, guéri abcès et plaies

Feuille : action fébrifuge, purgative, en décoction jugule la filariose

Fruit (en tisane) : action dépurative, efficace contre les furoncles, la blennorragie, la constipation, l'ictère, l'insuffisance rénale et le paludisme

Ecorce : fébrifuge, antimalarique, antiblennorragique, laxative

Peut être utilisée en cas d'ictère, otites, maux de reins

Sève des tiges : apaise les troubles oculaires comme les conjonctivites, la taie, les plaies

Ocimum basilicum : Basilic**Famille** : Lamiacées**Noms** : Wolof :

Sérères :

basilic (Français local)

Description de la plante

Herbe annuelle aromatique, ne dépassant pas 30-40 cm de haut
Feuilles opposées, lancéolées, finement acuminées, supportées par une tige de section carrée, d'un vert très lumineux
Fleurs groupées en long épi odoriférant, bleu-lavande ou blanc rosé

Actions et utilisations médicinales

Feuille : -action antispasmodique (car riche en estragol et en méthylchavicol), anthelmintique, carminative, diurétique, stimulante, fébrifuge -en cas de dysenterie, de vertiges, de migraines, de maux de dents, d'inflammation de la bouche et de la gorge, de ballonnements et de gaz

Parinari macrophylla

Famille : Chrysobalanacées

Noms : nèv (Wolof)
vo (Bambara)
daf (Sérère)
pommier du Cayor (Français local)

Description de la plante

Petit arbre à bois brun clair ou rouge jaunâtre
Feuilles jeunes rosées
Fruit : drupe de 3 cm de diamètre à peau brun orange clair tachetée de nombreuses petites verrues claires, pulpe rougeâtre

Actions et utilisations médicinales

Tige : en cas de conjonctivites, infections oculaires
Feuilles + tige (à mâcher) : action stimulante

Parkia biglobosa

Famille : Mimosacées

Noms : ûl (Wolof)
nééré (Bambara)
sèv (Sérère)
mimosa pourpre (Français local)

Description de la plante

Arbre à cime arrondie, à feuilles paripinulées
Foliole linéaire, large de 2 mm, à nervures médianes parallèles au bord
Une glande sur le pétiole soit à la base, soit avant la 1ère paire de pinnule
30-50 paires de foliolules par pinnule
Fleur en gros capitule sphérique rouge, large de 3-5 cm, pendant, pédonculé de 12-30 cm
Gousse longue de 20-30 cm, contenant une pulpe farineuse jaune acidulée

Actions et utilisations médicinales

Racine : soigne les bronchites, la lèpre, les trachéites, les maladies vénériennes
Feuille et rameaux feuillés : contre les brûlures, la coqueluche, l'ascaridiose, les hémorroïdes, le pian, le rhume
Fruit : contre la fièvre jaune, l'ictère, le rachitisme, l'anorexie, la constipation
Ecorce : soigne les abcès dentaires, ictère, lèpre, morsures de serpents, oreillons, pneumonie, ulcères phagédéniques

Piliostigma reticulatum**Famille** : Césalpiniacées

Noms : nguigu (Wolof)
nama (Bambara)
ngayooh (Sérère)
pied de chameau (Français local)

Description de la plante

Arbuste à feuilles glauques presque coriaces, glabre ou peu pubescent dessous, nervures digitées à la base du limbe en angle rentrant très large presque étalé, échancrure terminale un peu plus large qu'un angle droit,
Fleur blanche large de 2 cm en épi axillaire long de 4-5 cm
Gousse longue de 15-20 cm, large de 5 cm, parfois bosselée, devenant ligneuse

Actions et utilisations médicinales

Racine : en cas d'ascite, d'hydropisie, de constipation, de tuberculose et soigne les plaies
Ecorce : action antiseptique et astrigente en cas de diarrhées et de dysenterie
Feuille : soulage les maux de tête, les oreillons, en cas de crises d'épilepsie, de vertiges, bronchite, syphilis, paludisme, chancres, ulcères phagédéniques
Fruit : en cas de constipation, indigestion, ictère, insuffisance hépatique, troubles biliaires
Tige : cure-dent en prévention de caries

Pterocarpus erinacerus**Famille** : Fabacées

Noms : vèn (Wolof)
mguèni (Bambara)
ban (Sérère)
vène, palissandre du Sénégal (Français local)

Description de la plante

Arbre à cime ouverte et arrondie à feuilles imparipennées
Fleur papilionacée, jaune d'or, longue de 8-10 mm, en petite grappe
Calice pubescent
Rachis normalement long de 20-30 cm
Folioles rarement bien opposées, longues de 5-10 cm
Les bases des limbes se réunissant au sommet du pétiole et amorçant la canalicule
Fruit orbiculaire, plat, ailé, épineux au centre, large de 3-4 cm
3-4 paire de folioles à sommet en coin large arrondi, souvent échancré
Pétioles latéraux d'environ 5 mm maximum

Actions et utilisations médicinales

Racine (décoction) : en cas d'avitaminose
Ecorce du tronc : en cas d'affections oculaires, de troubles respiratoires, de plaies, de dérangements intestinaux comme la dysenterie et l'amibiase
Feuille : action fébrifuge, antimalarique, antinévralgique, apéritive
Sève du tronc (appelée Kino) : astringent

Sclerocarya birrea**Famille** : Anacardiées

Noms : beer (Wolof)
mguna (Bambara)
arit (Sérère)
bee (Français local)

Description de la plante

Arbre

Fleur à 5 pétales, violacé au sommet, petite ou ne dépassant pas 1-2 cm de large, en épi au sommet des rameaux épais, parfois courts
Epis courts, denses, continus, long de 2-5 cm

Actions et utilisations médicinales

Ecorce : antidiysentérique en boisson par décoction, antivénimeuse, béchive, purgative, Utilisée aussi contre les caries dentaires, l'aménorrhée, la céphalée, les enflures, la malaria, la rougeole

Feuille + racine : sont antivenimeuse et utilisées contre la conjonctivite

Feuille : hypoglycémiant

Rameau feuillé : contre la diarrhée, l'enrouement

Remarque : l'utilisation de cette plante n'a pas été confirmée scientifiquement mais elle est très appréciée des communautés

Stereospermum kunthianum

Famille : Bignoniacées

Noms : feh (Wolof)

mori iri (Bambara)

mamb (Sérère)

mogojiri

Description de la plante

Arbre de brousse à cime arrondie, en large panicule légère (plus tard, feuille pennée)

Fût tortueux, gris blanc tacheté de jaune et de violet

Ecorce se détache en larges plaques

Fleur longue de 3-6 cm, campanulée irrégulière, en doigt de gant ayant au moins 2 cm de long

Actions et utilisations médicinales

Racine : en cas de rétention urinaire

Feuille : défatigant

Ecorce : fortifiante, soigne les plaies suppurantes, les bronchites, les pneumonie et la toux

Les pousses : contre la blennorragie, la fièvre, l'ictère, le paludisme, les névrite et l'urticaire

Terminalia avicennaïde

Famille : Combrétacées

Noms : rep-rep (Wolof)

volodé (Bambara)

mbulèm (Sérère)

badamier duveteux (Français local)

Description de la plante

Petit arbre non épineux, à feuilles alternes

Large plus large vers le milieu, 12-20 nervures, long de 15 cm, large de 4-6 cm, base en coin court ou presque arrondie

Pétiole long de 1-2 cm

Pubescence tomenteuse blanche cachant la surface du limbe, dessous entre les nervilles

Fleur en épi long de 10-20 cm, axillaire, isolé

Fruit ailé, oblong, long de 5-6 cm, large de 2 à 3,5 cm, à surface veloutée

Graine centrale en angle saillant des deux cotés

Actions et utilisations médicinales

Racine : soigne l'avitaminose, les diarrhées infantiles, la dysenterie, les ictères, les œdèmes, les ulcères phagédéniques, les fièvre et la toux

Ecorce : agent cicatrisant et hémostatique

Feuille (jus) : guéri la toux, la dysenterie amibienne, élimine les ankylostomes

Terminalia glaucescens**Famille** : Combrétacées

Noms : wolo (Wolof)
vara sa (Bambara)
badamier glauque (Français local)

Description de la plante

Plante ligneuse, à feuilles alternes entières
Feuilles pubescentes au moins dessous ou sur les nervures
Limbe pas plus de 2 fois plus long que large, long de 12-18 cm, large de 5-9 cm, à nervilles fortement réticulées et saillantes
Pétiole long de 15-30 mm
Fruit étroit à bord parallèle long de 4-5 cm, large de 15 mm

Actions et utilisations médicinales

Amande (en émulsion) : adoucissante, pectorale, antitussive
Ecorce : astringente
Fruit (infusion et décoction) : astringente

Tinospora bakis**Famille** : Ménispermacées

Nom : baki

Description de la plante

Arbrisseau à tiges lianoïdes, s'accrochent aux grands végétaux voisins
Souche massive tuberculeuse-fusifforme, jaune à la cassure
Feuilles alternes, longuement pétiolées, au limbe cordiforme à apex pointu
Fleur jaune verdâtre
Fruit : petite drupe ovoïde

Actions et utilisations médicinales

Racine : action cholagogue (dû au composé colombine) et fébrifuge (dû à l'alkaloïde palmitine), soigne divers troubles hépatiques comme l'ictère, l'hépatite, à la suite de crise de paludisme

Vernonia amygdalina**Famille** : Astéracées

Nom: umubilizi

Description de la plante

Arbuste de 3-4 m de haut
Feuille entière ou finement dentée, obovales à oblancéolées, longue de 15 cm et large de 5 cm, glanduleuse en dessous
Fleurs en capitule nombreux et campanulés, blanc et odoriférant

Actions et utilisations médicinales

Feuille + racine : contre les vers parasites, les cardiopathies, les coliques, les hépatites, le paludisme, le diabète, les dermatoses (en bain ou en boisson)
La plante synthétise : -du méthylquercétol et du diméthylquercétol qui ont un rôle double :
anti-agrégant plaquettaire et antiviral
-de la rutine (un glucoside flavonique) : contre la fragilité capillaire
-du vernolide (un sesquiterpène) : antimicrobien, cytotoxique

Ziziphus mucronata

Famille : Rhamnacées

Noms : sédèm i buki (Wolof)
suruku ndomo (Bambara)
ngit môn (Sérère)
jubier de la hyène (Français local)

Description de la plante

Arbre épineux sur le tronc et à feuilles alternes.
Base du limbe trinervé, limbe glabre, bien vert, ovale, nettement denticulé, sommet en pointe acuminée.
Fleurs vertes fasciculées, axillaires.
Fruit rougeâtre, amer, non comestible.

Actions et utilisations médicinales

Racine : action diurétique, contre l'énurésie, l'hématurie, l'oligurie et autres infections urinaires
Ecorce : apaise les maux de ventre
Feuilles : en cas de diabète et d'hypertension
Fruit : contre l'énurésie et l'incontinence urinaire

III. Conclusion

La médecine traditionnelle est un concept complexe qui relève d'un ensemble de caractères matériels, intellectuels, moraux et artistiques d'une société donnée.

L'étude a été ici réalisée au Sénégal et plus particulièrement dans la commune de Nguékokh. Elle consistait d'abord à l'identification des plantes médicinales existantes en ces lieux ainsi que leur propriété thérapeutique et leur utilisation, ensuite l'élaboration d'un jardin de ces plantes a été commencé dans le but d'avoir des échantillons à proximité pour le CIAF.

Il existe effectivement de nombreuses plantes ayant des effets thérapeutiques. Cependant, une diminution progressive de leur peuplement mais également de leur connaissance auprès de la population et de ce fait, de leur utilisation est à noter. Cela dénonce une banalisation de la médecine moderne au dépit de traditions.

Les maux qui nous affligent, s'ils sont nombreux, n'offrent heureusement pas tous un caractère d'exceptionnelle gravité : tels sont les troubles rencontrés quotidiennement en médecine générale, tels que les inévitables rhinopharyngites infantiles, les troubles digestifs divers et certains ennuis féminins trop habituels. Tous ces troubles, objets chaque jour en France de milliers de consultations, peuvent fort bien être traités par la phytothérapie au travers d'un praticien compétent. Cependant, les africains sont affectés par de nombreux autres maux. S'ils étaient soignés immédiatement, ils resteraient bénins.

Malheureusement, faute de moyens, les habitants ont tendance à attendre un certain temps avant d'aller voir un médecin. De ce fait, les simples plaies ou autres maux s'infectent (phénomène accentué par la poussière et les conditions de vie) et sont de plus en plus difficiles et de plus en plus longs à guérir. Il serait donc important voire urgent de faire des campagnes dans les villages sur ce point : sensibiliser les personnes pour qu'elles aient le réflexe de se soigner dès le début du mal..

Ensuite, trop souvent les thérapeutiques de synthèse chimique, d'emblée volontiers "lourdes" et pourvues d'effets secondaires parfois conséquents, ne s'avèrent pas toujours la meilleure réponse au respect de la physiologie de l'individu. C'est pourquoi la médecine traditionnelle est de plus en plus sollicitée. Si les ennuis de santé deviennent répétitifs, se chronicisent, ou

prennent une forme plus élaborée et complexe, une moindre toxicité et un maintien de l'équilibre physiologique, prennent une certaine importance : dans de tels cas, les résultats de la phytothérapie offrent un avantage fort intéressant face aux thérapeutiques de synthèse chimique, car l'indication de telle ou telle plante médicinale se fonde, non pas sur une vue parcellaire de l'organisme, limitée à l'organe souffrant, mais bien plus sur la réintégration du trouble local dans la physiologie générale de l'organisme; la guérison n'est que l'expression du lien retrouvé entre la partie souffrante et cet ensemble que réalise la fonctionnalité globale de l'organisme.

Ainsi, la médecine traditionnelle a de beaux jours à venir.

Anne-Marie Potel (septembre 2002)