

Pratique traditionnelle d'utilisation des plantes médicinales dans la population de la péninsule de l'Edough (nord-est algérien)



HAMEL T.* , SADOU S., SERIDI R., BOUKHDIR S., BOULEMTAFES A.

R é s u m é

Dans le but de connaître les plantes médicinales utilisées traditionnellement par la population des villages de la péninsule de l'Edough (nord-est algérien), une étude floristique et ethnobotanique a été réalisée dans cette région.

L'étude de la flore médicinale a permis d'inventorier 80 espèces, appartenant à 41 familles et 77 genres. De même, nous avons collecté un certain nombre d'informations grâce à une série d'enquêtes ethnobotaniques réalisées à l'aide d'un questionnaire.

Les résultats obtenus constituent à la fois une source d'informations très précieuse, pour la région étudiée et pour la flore médicinale nationale, et une base de données pour les recherches ultérieures dans les domaines de la phytochimie, la pharmacologie et sur les nouvelles substances naturelles.

Mots-clés : Plantes médicinales, Algérie, Edough, étude floristique, enquête ethnobotanique, savoirs thérapeutiques traditionnels

INTRODUCTION

Les plantes médicinales constituent des ressources précieuses pour la majorité des populations rurale et urbaine en Afrique et représentent le principal moyen par lequel les individus se soignent (Badiaga, 2011). Malgré les progrès de la pharmacologie, l'usage thérapeutique des plantes médicinales est très présent dans certains pays du monde et surtout les pays en voie de développement (Tabuti *et al.*, 2003).

L'Algérie, par la richesse et la diversité de sa flore, constitue un véritable réservoir phylogénétique, avec environ 4000 espèces et sous-espèces de plantes vasculaires (Dobignard et Chatelain, 2010-2013). Cependant, la flore médicinale algérienne reste méconnue jusqu'à nos jours, car sur les quelques milliers d'espèces végétales, seules 146 sont dénombrées comme médicinales (Baba Aissa, 1999).

L'étude de la médecine traditionnelle et du traitement par les plantes est donc particulièrement intéressante car peu de travaux de recherche ont concerné cet aspect, et plus particulièrement l'utilisation des espèces spontanées en médecine traditionnelle. En

effet, la majorité des travaux se sont concentrés sur les utilisateurs en négligeant l'aspect floristique réel du terrain (Hammiche et Gueyouche, 1988).

La présente étude, réalisée dans la péninsule de l'Edough, a pour buts de contribuer à la connaissance des plantes médicinales de cette région, de réaliser un catalogue de ces plantes et de réunir le maximum d'informations concernant les usages thérapeutiques pratiqués par la population locale.

Contact

Laboratoire de Biologie Végétale et
Environnement, Département de Biologie,
Faculté des Sciences
Université Badji Mokhtar Annaba, Algérie 23000

* Correspondance : tarek_hamel@yahoo.fr

Plantes médicinales de la péninsule de l'Edough (Algérie)



Figure 1. Le site de l'enquête : la péninsule de l'Edough est un massif montagneux situé entre Annaba et El Marsa, culminant à 1 008 m d'altitude et où est localisé le point le plus au nord de la côte algérienne

SITE D'ETUDE

La région d'étude, d'une superficie de 47 350 hectares, est limitée au nord-est et nord-ouest par la mer Méditerranée, au sud par le bassin du lac Fetzara, à l'ouest par le cours inférieur de l'oued El Kébir et par la plaine de Kherraza à l'est (Oularbi et Zeghiche, 2009 ; Hamel et Boulemtafes, 2017a) (Figure 1).

La péninsule de l'Edough s'avance en promontoire sur la mer Méditerranée. Elle n'est cependant pas un ensemble uniforme, car elle rassemble des dunes sableuses, des espaces marécageux, des petits reliefs et des plaines fertiles (Marre, 1992). Elle a subi un isolement géologique ancien, pendant le Miocène. Le nord-est algérien présente un paysage et une structure de type de marge océanique active. Au nord, le Tell n'est qu'une ride peu élevée qui émerge avec une île principale et des îlots avancés comme le massif de l'Edough (Hamel *et al.*, 2013 ; Hamel and Boulemtafes, 2017b ; Hamel et Boulemtafes, 2017c). Après son raccordement au bloc continental durant le Miocène, les phases de transgressions marines du Pliocène ont pu inonder les basses terres entourant la péninsule de l'Edough et formant une île temporaire (Carranza and Wade, 2004), phénomène biogéographique important décrit sous le nom d' « île fossile continentale » (Lanza, 1984 ; Hamel et Boulemtafes, 2017d).

METHODOLOGIE

A l'aide de 100 fiches questionnaires, une enquête ethnobotanique sur le terrain a été menée pendant les campagnes de 2014, 2015 et 2016 auprès des personnes en contact avec les plantes médicinales (les villageois et les herboristes) à travers toute la région d'étude. Le nombre de personnes interrogées est de 100, ayant entre 18 et 80 ans, répartis entre les deux sexes (50 masculins et 50 féminins), dont 25 à Seraidi, 19 à Bouzizi, 15 à Ain Barbar, 21 à Chétaibi et 20 Oued El Aneb.

Les taxons ont été identifiés selon la flore de Quézel et Santa (1962-1963). La nouvelle nomenclature a été mise à jour pour les espèces inventoriées en tenant compte des travaux récents compilés dans l'index synonymique et bibliographique de la flore d'Afrique du Nord (Dobignard et Chatelain, 2010-2013). L'herbier constitué est conservé au Laboratoire de Biologie Végétale et Environnement, Département de Biologie de l'Université de Badji Mokhtar d'Annaba.

RESULTATS ET DISCUSSION

La flore médicinale de la zone d'étude compte 80 taxons soit 12,59% de la flore de la péninsule de l'Edough évaluée à 635 espèces. La végétation de la région d'étude est caractérisée par une mosaïque des biotopes (zénaie, subéraie, maquis, pinède, ripisylve, zone lacustre, falaise maritime) (Hamel, 2013).

L'intérêt de cette flore réside dans la présence de 10 endémiques algériennes, 33 endémiques algéro-tunisiennes, 5 taxons endémiques du Maghreb et 7 taxons sub-endémiques tyrrhéniens (Hamel, 2013). Une autre particularité de cette flore est la présence de 20 espèces d'orchidées, dont 6 espèces sont rares (Figure 2) (Hamel et Meddad-Hamza, 2016).

Cette étude a permis de dresser une liste des plantes médicinales utilisées présentées dans le tableau 1 par ordre alphabétique de familles. Pour chaque plante recensée, nous indiquons le nom scientifique, la famille, la partie utilisée, l'usage thérapeutique et le mode de préparation adopté par la population locale.

En outre, l'identification botanique a montré que parmi les 41 familles recensées, les *Lamiaceae* sont les plus représentées avec 10 espèces (soit 12,5%), puis les *Asteraceae* avec 6 espèces (soit 7,5%), les *Apiaceae* et les *Brassicaceae* avec 4 espèces (soit 5% pour chacune).

La plupart des personnes interrogées ont déclaré qu'elles avaient acquis leur connaissance des remèdes traditionnels de leurs parents ; seulement 16% s'étaient informées auprès de guérisseurs traditionnels. Plus de la moitié des personnes interrogées avaient recours à la médecine traditionnelle depuis plus de six ans. La connaissance des propriétés et usages des plantes médicinales sont généralement acquises suite à une longue expérience accumulée et transmise d'une génération à l'autre (Anyinam, 1995).

MODE D'UTILISATION DES PLANTES

Utilisation des plantes médicinales selon l'âge, le sexe et la situation familiale

Les résultats obtenus montrent effectivement que les personnes appartenant à la classe d'âge de 40 à 55 ans ont plus de connaissances en plantes médicinales par rapport aux autres. Cependant, pour la tranche des 18 à 40 ans, on note un taux de 25,5% et pour les personnes les plus âgées, l'utilisation des plantes médicinales (19,6%) ne représente pas un grand intérêt thérapeutique.

Les personnes âgées sont pourtant sensées fournir des informations plus fiables car elles détiennent une bonne partie du savoir ancestral qui fait partie de la tradition orale (Hsein et Kahouadji, 2007). En outre, les plantes médicinales sont beaucoup plus utilisées par les femmes (77,3%) que par les hommes (51,4%). En règle générale les femmes sont détentrices d'un plus grand savoir phytothérapeutique traditionnel (Mehdioui et Kahouadji, 2007).

Les plantes médicinales sont beaucoup plus utilisées par les personnes mariées (83,2%) que par les célibataires (16,8%), car cela leur permet de minimiser ou d'éviter les charges matérielles engendrées par le médecin et le pharmacien.

Utilisation des plantes médicinales selon le niveau d'étude

Dans la zone étudiée, la grande majorité des usagers des plantes médicinales sont analphabètes, avec un pourcentage de 65,3%. Ce score relativement élevé est en corrélation directe avec le niveau d'études de la population locale. Néanmoins, les personnes ayant le niveau de l'école primaire utilisent les plantes de façon non négligeable (27,4%), alors que celles ayant un niveau d'études secondaires et universitaires les utilisent très peu (respectivement 4,2% et 3,1%).



Figure 2. De haut en bas, de gauche à droite : *Hypochaeris alliatae* (Biv.) A. Galán, E. Castro & Vicente Orell., *Sixalix farinosa* (Cosson) Greuter & Burdet, *Dianthus sylvestris* Wulfen subsp. *aristidis* (Batt.) Greuter & Burdet, *Ophrys tenthredinifera* Willd. subsp. *tenthredinifera*, *Ophrys scolopax* subsp. *apiformis* (Desf.) Maire & Weiller, *Serapias stenopetala* Maire & T. Stephenson

Plantes médicinales de la péninsule de l'Edough (Algérie)

Parties utilisées

Les parties utilisées sont essentiellement les feuilles, les fruits et les racines. Pour les arbres et arbustes, les écorces sont également employées pour la préparation des recettes.

Les résultats de cette enquête montrent que la feuille est la partie des plantes médicinales la plus utilisée (62,6%), suivie des tiges (19,8%) contre 8,2% pour les racines. L'ensemble des bulbes, rhizomes, écorces, résines détiennent un pourcentage cumulatif de 9,4%.

Les symptômes traités

Traditionnellement, les espèces du Tell algérien sont utilisées pour le traitement d'une gamme de symptômes très variés. Elles sont utilisées comme diurétique et astringente et dans le traitement des blessures, des rhumatismes, de la fièvre et des douleurs.

Néanmoins, les plantes digestives, diurétiques et astringentes sont les plus utilisées par les riverains de la péninsule de l'Edough avec respectivement 23,8%, 23,3% et 12,5%, suivies par les plantes anti-inflammatoires (11,3%). Ensuite les plantes qui entrent dans les traitements de rhumatismes (10%), les maladies cutanées (7,5%), les maladies respiratoires (3,2%), les fièvres et les douleurs avec (3%) seulement. Ces données sont comparables à celles observées par Daoudi *et al.* (2015) qui notent que les problèmes digestifs et la diarrhée sont les traitements dominants.

Formes d'emploi des plantes médicinales

Plusieurs formes d'emploi ont été relevées dans la région d'étude. L'infusion est la plus fréquente (42,5%), puis vient la décoction avec 40% et la poudre avec 20%. La majorité des remèdes pour traiter les maladies gastriques, cardiovasculaires et urogénitales sont préparés essentiellement par infusion (Daoudi *et al.*, 2015).

Les huiles essentielles et la fumigation sont les formes les moins employées par les riverains de la péninsule de l'Edough.

Espèces les plus utilisées

Ce travail, qui contribue à une meilleure connaissance des soins traditionnels pratiqués dans la région d'étude, nous a permis de répertorier un certain nombre de maladies chroniques traitées par les plantes

médicinales. Les résultats obtenus montrent que *Thymus munbyanus* subsp. *coloratus* Greuter et *Olea europaea* L. sont les espèces les plus utilisées avec respectivement 31% et 30% de citations (Figure 3). Les feuilles séchées en infusion ou en décoction de *Thymus munbyanus* subsp. *coloratus* Greuter sont les plus employées pour soigner les troubles gastro-intestinaux, bronchites pulmonaires et infections (Sadou *et al.*, 2016). Pour sa part l'olivier, un des plus anciens arbres cultivés dans le monde, a été une source importante de nutriments et de remèdes (Hanbury, 1954).

26 espèces, soit 32,5% de la flore médicinale de la région d'étude, atteignent un pourcentage d'utilisation de 1 à 2%.

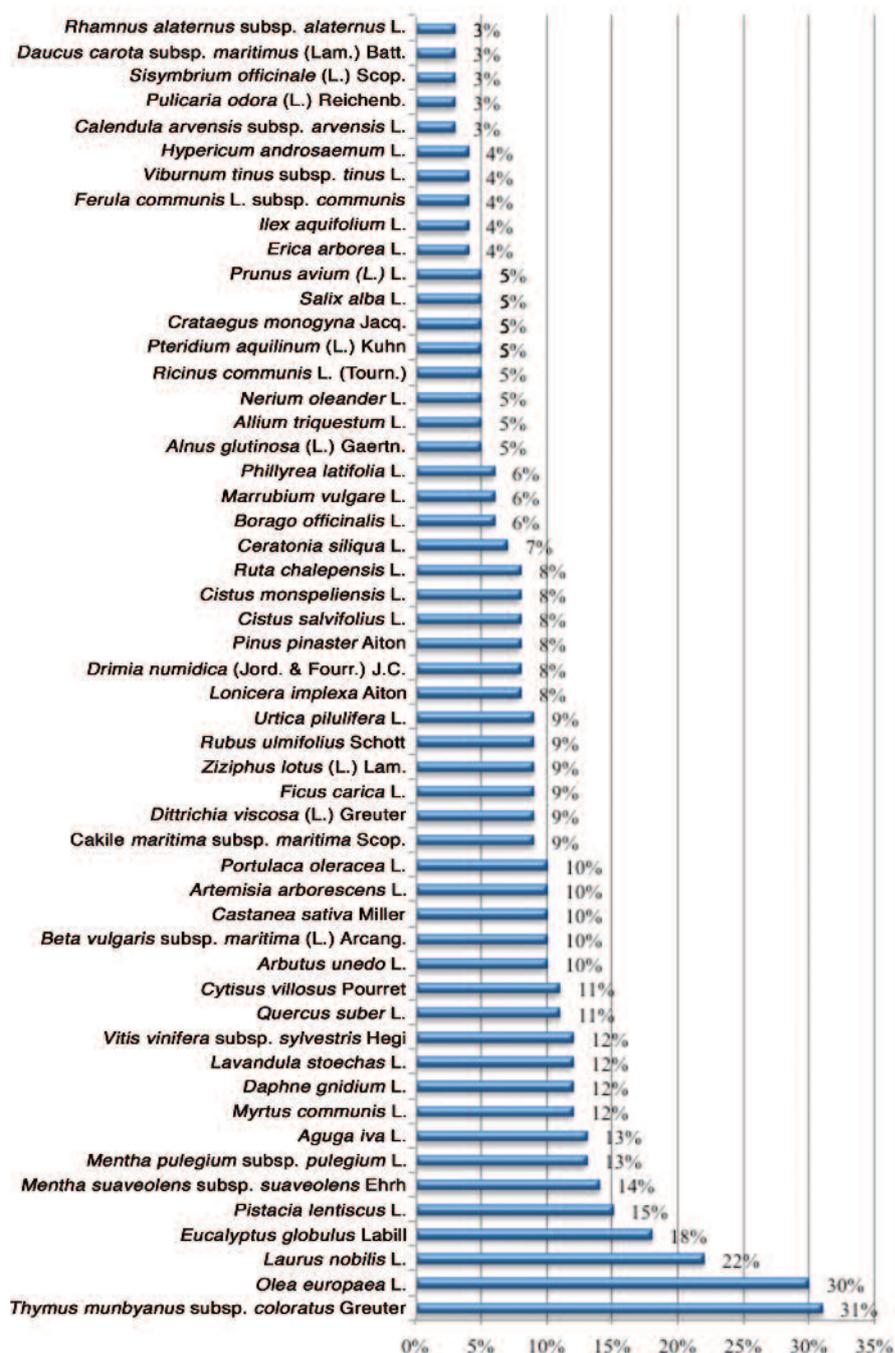


Figure 3. Répartition des pourcentages d'utilisation des espèces

CONCLUSION

La phytothérapie est très répandue dans la société algérienne, et on utilise de nombreuses plantes et leurs extraits en thérapeutique traditionnelle. L'utilisation de ces plantes n'est pas spécifique aux maladies bénignes, mais s'étend également aux maladies incurables.

L'enquête ethnobotanique dans la péninsule de l'Edough a permis de réunir un ensemble de résultats sur l'utilisation des plantes médicinales dans la région concernée. Les femmes et les hommes ont un savoir médicinal partagé, avec un léger avantage allant aux femmes. Les formes d'utilisation sont nombreuses avec cependant une importance particulière pour les formes tisanes et les applications cutanées.

Ces données pourront également être exploitées pour les recherches scientifiques complémentaires dans les domaines de la pharmacologie et de la phytochimie.

L'exploitation anarchique des espèces connues pour leurs vertus thérapeutiques constitue un risque pour leur survie. Certaines espèces sont en danger d'extinction du fait de leur surexploitation (arrachage abusif). C'est le cas des *Lamiaceae* qui sont systématiquement arrachées avec leurs racines pour être revendues dans les villages de la région.

L'utilisation des plantes dans la médecine traditionnelle, provoque parfois la disparition des espèces les plus sensibles aux facteurs de dégradation (pollution, pâturage, incendie...). Il devient urgent d'adopter une approche de gestion durable, pour la sauvegarde et la préservation de ces plantes médicinales.

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Anyinam C. (1995) Ecology and ethnomedicine: exploring links between current environmental crisis and indigenous medical practices, *Social Science and Medicine*, 4: 321-332.
- Baba Aissa F. (1999) *Encyclopédie des plantes utiles (Flore d'Algérie et du Maghreb). Substances végétales d'Afrique, d'Orient et d'Occident*, Ed. Edas, 178 p.
- Badiaga M. (2011) *Étude ethnobotanique, phytochimique et activités biologiques de Nauclea latifolia (smith). Une plante médicinale africaine récoltée au Mali*, Thèse de Doctorat, Université de Bamako, 137 p.
- Carranza S. and Wade E. (2004) Taxonomic revision of Algero-Tunisian *Pleurodeles* (Caudata: Salamandridae) using molecular and morphological data. Revalidation of the taxon *Pleurodeles nebulosus* (Guichenot, 1850), *Zootaxa*, 488: 1-24.
- Daoudi A., Bammou M., Zarkani S., Slimani I., Ibjibjen J., Nassiri L. (2015) Étude ethnobotanique de la flore médicinale dans la commune rurale d'Aguelmouss province de Khénifra (Maroc), *Phytothérapie*, 17 : 1-10.
- Dobignard A. et Chatelain C. (2010-2013) *Index synonymique de la flore d'Afrique du Nord* (4 vol.), Genève, C.J.B.G.
- Hamel T. (2013) *Contribution à l'étude de l'endémisme chez les végétaux vasculaires dans la péninsule de l'Edough (Nord-Est algérien)*, Thèse de Doctorat, Université Annaba, Algérie, 238 p.
- Hamel T. et Boulemtafes A. (2017a) Plantes butinées par les abeilles à la péninsule de l'Edough (Nord-Est algérien), *Livestock Research for Rural Development*, 29 (9) : 1-13.
- Hamel T. and Boulemtafes A. (2017b) Floristic diversity of the Cap de Garde (North-East Algeria), *International Journal of Biosciences*, 10: (6), 131-149.
- Hamel T. et Boulemtafes A. (2017c) Nouvelle station de *Sixalix farinosa* (Coss.) Greuter et Burdet dans la péninsule de l'Edough (Nord-Est algérien), *Bulletin de la Société Linnéenne de Provence*, 68 : 93-100.
- Hamel T. et Boulemtafes A. (2017d) Découverte d'une endémique tyrrhénienne *Soleirolia soleirolii* (Urticaceae) en Algérie (Afrique du Nord), *Flora Mediterranea*, 27: 185-193.
- Hamel T. et Meddad-Hamza A. (2016) Note sur les Orchidées de la péninsule de l'Edough (Nord-Est algérien), *L'Orchidophile*, 211 (4): 79-86.
- Hamel T., Seridi R., de Bélair G., Slimani A.R., Babali B. (2013) Flore vasculaire rare et endémique de la péninsule de l'Edough (Nord-Est algérien), *Revue Synthèse des Sciences et de la Technologie*, 26: 65-74.
- Hammiche V. et Gueyouche R. (1988) Plantes médicinales et thérapeutiques, 1ère partie : Les plantes médicinales dans la vie moderne et leur situation en Algérie, *Annales de l'INA El Harrach, Alger*, 12 : (1), 419-433.
- Hanbury D. (1954) On the febrifuge properties of the olive (*Olea europaea* L.), *Pharmaceut. J Provin.*, 24:353-354.
- Hsein S. et Kahouadji A. (2007) Étude ethnobotanique de la flore médicinale dans la région de Rabat (Maroc occidental), *Lazora*, 28 : 79-93.
- Lanza B. (1984) Sul significato biogeografico delle isole fossili, con particolare riferimento all'arcipelago Pliocenico della Toscana, *Atti della Società Italiana di Scienze Naturalist*, 125: 145-158.
- Marre A. (1992) *Le Tell oriental algérien de Collo à la frontière tunisienne, étude géomorphologique*, Alger, OPU, 623 p.
- Mehdioui R. et Kahouadji A. (2007) Etude ethnobotanique auprès de la population riveraine de la forêt d'Amsittène : cas de la Commune d'Imi n'Tlit (Province d'Essaouira), *Bulletin de l'Institut Scientifique, Rabat, section Sciences de la Vie*, 29 : 11-20.
- Oularbi A. et Zeghiche A. (2009) La sensibilité à l'érosion du massif cristallophyllien de l'Edough (Nord-est Algérie), *Revue Synthèse des Science et de la Technologie*, 20 : 61-75.
- Quézé P. et Santa S. (1962-1963) *Nouvelle flore de l'Algérie et des régions désertiques méridionales*, Tome I et Tome II, Paris, CNRS, 1087 p.
- Sadou N., Seridi R., Hamel T. (2016) Chemical Composition and Antioxidant Activity of Essential Oils of *Thymus ciliatus* subsp. *coloratus* from Annaba-Algeria, *Int. J. Pharm. Sci. Rev. Res.*, 40 (2): 180-185.
- Tabuti J.R.S., Lye K.A., Dhillon S.S. (2003) Traditional herbal drugs of Bulamogi Uganda : plants, use and administration, *Journal of Ethnopharmacology*, 88: 19-44.

Plantes médicinales de la péninsule de l'Edough (Algérie)

Tableau 1 : Liste des plantes médicinales recensées, leurs usages thérapeutiques et leurs modes de préparation

Famille	Taxons	Partie utilisée	Usage thérapeutique	Mode de préparation
Alliaceae	<i>Allium roseum</i> L.	Bulbe	Digestif et antiseptique	Décoction, poudre
	<i>Allium triquetrum</i> L.	Bulbe	Vermifuge et hypotenseur	Décoction, poudre
Anacardiaceae	<i>Pistacia lentiscus</i> L.	Feuilles, fruits, écorces	Antiseptique	Infusion
Apiaceae	<i>Daucus carota</i> subsp. <i>maximus</i> (Desf.) Ball	Racines et graines	Dépuratif	Infusion
	<i>Eryngium maritimum</i> L.	Feuilles	Diurétique	Infusion
	<i>Ferula communis</i> subsp. <i>communis</i> L.	Feuilles	Digestif	Poudre
	<i>Helosciadium nodiflorum</i> (L.) W.D.J. Koch	Feuilles	Diurétique et antispasmodique	Décoction, poudre
Apocynaceae	<i>Nerium oleander</i> L.	Feuilles, fleurs, fruits	Traitement des maladies de la matrice et des hémorroïdes	Fumigation
Aquifoliaceae	<i>Ilex aquifolium</i> L.	Feuilles	Diurétique et traitement des rhumatismes	Infusion
Asteraceae	<i>Calendula arvensis</i> L.	Feuilles	Antiseptique, anti-inflammatoire et cicatrisant	Infusion
	<i>Dittrichia viscosa</i> (L.) Greuter	Feuilles	Traitement des rhumatismes, des bronchites, des maladies du système urinaire	Infusion
	<i>Pulicaria odora</i> (L.) Rchb.	Feuilles	Cicatrisant et anti-inflammatoire	Poudre
	<i>Scolymus hispanicus</i> L.	Capitules, feuilles, racines	Digestif, diurétique et antirhumatismale	Infusion, poudre
	<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertner	Capitules	Antidépresseur	Décoction
	<i>Solidago virgaurea</i> L.	Feuilles	Diurétique et antioxydant	Infusion
Betulaceae	<i>Alnus glutinosa</i> (L.) Gaertn.	Ecorces et feuilles	Cicatrisant et anti-inflammatoire	Décoction
Boraginaceae	<i>Borago officinalis</i> L.	Feuilles	Emollient	Cataplasme, infusion
Brassicaceae	<i>Cakile maritima</i> subsp. <i>maritima</i> Scop.	Feuilles	Antiseptique, digestif et dépuratif	Infusion
	<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.	Feuilles	Hémostatique	Infusion
	<i>Sinapis arvensis</i> subsp. <i>arvensis</i> L.	Feuilles	Tonifiant et traitement des abcès	Cataplasme
	<i>Sisymbrium officinale</i> (L.) Scop.	Partie aérienne	Anti-inflammatoire	Poudre
Caprifoliaceae	<i>Lonicera implexa</i> Aiton	Feuilles et écorces	Astringent et diurétique	Infusion, poudre
	<i>Sambucus nigra</i> L.	Sommités fleuries	Anti-inflammatoire et diurétique	Infusion, décoction
	<i>Viburnum tinus</i> subsp. <i>tinus</i> L.	Ecorces et feuilles	Astringent et diurétique	Décoction, infusion
Chenopodiaceae	<i>Beta vulgaris</i> subsp. <i>maritima</i> (L.) Arcang.	Feuilles	Hépatoprotecteur	Décoction
Cistaceae	<i>Cistus monspeliensis</i> L.	Feuilles	Cicatrisant et antihémorragique	Huile essentielle
	<i>Cistus salvifolius</i> L.	Fleurs et plante entière	Cicatrisant et traitement des douleurs d'estomac	Décoction
Dennstaedtiaceae	<i>Pteridium aquilinum</i> (L.) Kuhn	Feuilles	Antirhumatismal	Feuilles sèches
Dioscoriaceae	<i>Dioscorea communis</i> (L.) Caddick & Wilki	Feuilles	Antirhumatismal	Cataplasme
Ericaceae	<i>Arbutus unedo</i> L.	Feuilles	Anti-inflammatoire, antiseptique, astringent, diurétique, dépuratif et digestif	Décoction
	<i>Erica arborea</i> L.	Feuilles	Anti-inflammatoire	Infusion
Euphorbiaceae	<i>Ricinus communis</i> L.	Feuilles	Fébrifuge	Cataplasme
Fabaceae	<i>Acacia karroo</i> Hayne	Ecorces	Astringent	Poudre
	<i>Ceratonia siliqua</i> L.	Fruits et écorces	Antidiarrhéique	Décoction
	<i>Cytisus villosus</i> Pourr.	Feuilles	Cicatrisant	Décoction
	<i>Lotus corniculatus</i> subsp. <i>corniculatus</i> L.	Feuilles	Traitements des insomnies	Infusion, décoction
	<i>Ononis hispida</i> subsp. <i>hispida</i> Desf.	Racines	Diurétique	Poudre
	<i>Trifolium pratense</i> L.	Feuilles	Antidiarrhéique	Infusion
Fagaceae	<i>Castanea sativa</i> Mill.	Feuilles et écorces	Contre les bronchites	Infusion
	<i>Quercus suber</i> L.	Ecorces et fruits	Antidiarrhéique	Décoction, poudre
Hyacinthaceae	<i>Drimia numidica</i> (Jord. & Fourr.) J.C. Manning & Goldblatt	Feuilles et bulbes	Diurétique	Poudre
Hypericaceae	<i>Hypericum androsaemum</i> L.	Feuilles	Astringent et fortifiant	Infusion, décoction

Plantes médicinales de la péninsule de l'Edough (Algérie)

Famille	Taxons	Partie utilisée	Usage thérapeutique	Mode de préparation
Lamiaceae	<i>Ajuga iva</i> (L.) Schreb.	Plante entière	Contre les troubles gastriques, les douleurs rhumatismales, les règles douloureuses	Décoction, poudre
	<i>Artemisia arborescens</i> L.	Feuilles	Stimulant digestif	Infusion
	<i>Lavandula stoechas</i> L.	Feuilles et fleurs	Traitement de la grippe, bronchite, et douleurs d'estomac	Décoction
	<i>Marrubium vulgare</i> L.	Feuilles	Irritant cutané-muqueux	H. essentielle, infusion
	<i>Mentha pulegium</i> subsp. <i>pulegium</i> L.	Plante entière	Contre la grippe, bronchite, toux et douleurs abdominales	Infusion, décoction
	<i>Mentha suaveolens</i> subsp. <i>suaveolens</i> Ehrh.	Feuilles	Traitements des douleurs gastriques et des diarrhées	H. essentielle, infusion
	<i>Prunella vulgaris</i> L.	Feuilles	Anti-inflammatoire et digestif	Décoction
	<i>Salvia verbenaca</i> subsp. <i>verbenaca</i> L.	Feuilles	Traitement local des plaies et abcès	Cataplasme
	<i>Teucrium fruticans</i> subsp. <i>fruticans</i> L. (Boiss. & Reut.) Greuter & Burdet	Feuilles	Diurétique et digestif	Infusion
	<i>Thymus munbyanus</i> subsp. <i>coloratus</i>	Feuilles	Contre les troubles gastro-intestinaux, bronchites et infections	H. essentielle, infusion
Lauraceae	<i>Laurus nobilis</i> L.	Feuilles	Contre les troubles de l'appareil digestif supérieur et les douleurs arthritiques	Huile essentielle
Lythraceae	<i>Lythrum salicaria</i> L.	Sommités fleuries	Astringent	Infusion
Malvaceae	<i>Malva sylvestris</i> subsp. <i>sylvestris</i> L.	Feuilles et fleurs	Contre les douleurs dorsales et les bronchites aiguës	Décoction, infusion
Moraceae	<i>Ficus carica</i> L.	Feuilles	Emollient	Décoction
Myrtaceae	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill	Feuilles	Anti-infectieux et antiseptique	Huile essentielle
	<i>Myrtus communis</i> L.	Feuilles	Contre les affections respiratoires, maladies cardiaques et hépatiques	Infusion
Oleaceae	<i>Fraxinus angustifolia</i> subsp. <i>oxycarpa</i> Willd.	Ecorces	Astringent	Infusion, décoction
	<i>Olea europaea</i> L.	Graines	L'huile, très nourrissante, équilibre le taux de graisses dans le sang	Huile
	<i>Phillyrea latifolia</i> L.	Ecorces	Fébrifuge	Décoction
Osmundaceae	<i>Osmunda regalis</i> L.	Rhizome	Astringent et diurétique	Rhizome sec
Oxalidaceae	<i>Oxalis pes-caprae</i> L.	Partie aérienne	Diurétique	Décoction
Pinaceae	<i>Pinus pinaster</i> Aiton	Feuille	Antiseptique	Huile essentielle
Poaceae	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	Rhizome	Antirhumatismal	Décoction
	<i>Phragmites australis</i> (Cav.) Trin. ex Steud.	Racines	Stimulant capillaire	Décoction
Polypodiaceae	<i>Polypodium cambricum</i> subsp. <i>cambricum</i> L.	Rhizome	Très bon laxatif	Décoction
Portulacaceae	<i>Portulaca oleracea</i> L.	Feuilles	Traitement des maux d'estomac	Infusion
Ranunculaceae	<i>Clematis cirrhosa</i> L.	Feuilles	Diurétique	Infusion
Rhamnaceae	<i>Rhamnus alaternus</i> subsp. <i>alaternus</i> L.	Ecorces	Stimule l'action de l'intestin	Poudre
	<i>Ziziphus lotus</i> (L.) Lam.	Feuilles	Traitement local des abcès, digestif	Poudre
Rosaceae	<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.	Fruits	Régularise le rythme cardiaque	Fruits
	<i>Prunus avium</i> (L.) L.	Fruits et feuilles	Diurétique et dépuratif	Tisane
	<i>Rubus ulmifolius</i> Schott	Feuilles	Astringent	Décoction
Rutaceae	<i>Ruta chalepensis</i> L.	Racines	Contre les maux d'estomac, les affections de l'appareil respiratoire	Décoction
Salicaceae	<i>Salix alba</i> L.	Feuilles	Fébrifuge, antalgique	Infusion, décoction
Thymelaeaceae	<i>Daphne gnidium</i> L.	Ecorces	Traitement de la syphilis, des maladies vénériennes et dermatologiques	Poudre
Urticaceae	<i>Urtica pilulifera</i> L.	Feuilles	Astringent et diurétique	Infusion, décoction
Verbenaceae	<i>Vitex agnus - castus</i> L.	Graines	Antispasmodique, sédatif et digestif	Poudre
Vitaceae	<i>Vitis vinifera</i> subsp. <i>sylvestris</i> (C.C. Gmel.) Hegi	Feuilles	Astringent et anti-inflammatoire	Infusion, décoction