

Université de Lorraine - Centre Pierre Janet. Psychothérapie intégrative
(Recherche, formation, consultation)

Formation courte

La phytothérapie : une alliée pour les troubles anxieux et dépressifs

Jacques FLEURENTIN

Dr en Pharmacie, Président de la Société Française d'Ethnopharmacologie

Les plantes médicinales sont utilisées de tous temps et dans de nombreuses cultures pour traiter à la fois les troubles physiques et psychologiques. Pourtant, il faut faire preuve de vigilance quant à leur éventuels effets secondaires, interactions médicamenteuses, erreurs de posologie, etc.

Les patients expriment de plus en plus la demande de se soigner de façon naturelle, que ce soit à un niveau curatif ou préventif. Cette formation permettra aux professionnels de la santé (physique et mentale) de conseiller au mieux leurs patients et d'acquérir de nouvelles compétences, validées scientifiquement.

Objectifs de la formation

- Découvrir les indications et contre-indications de l'usage des plantes dans le champ de la santé mentale- Etre capable de prendre en charge des patients dans une perspective globale et préventive
- S'approprier un nouvel outil de travail complémentaire, en toute sécurité

Programme

- Aspects réglementaires
- La distinction entre utilisation préventive et curative
- Les plantes à vertus sédatives (cas d'angoisses, agitation, stress, insomnies, etc.)
- Les plantes à vertus stimulantes (cas de fatigue chronique, de dépression à tendance mélancolique)
- Allier phytothérapie et traitements conventionnels, dans une approche complémentaire

Public

Les professionnels de la santé (médicaux et paramédicaux) et de la psychologie : Médecins généralistes ou spécialistes, Pharmaciens, Infirmiers, Kinésithérapeutes, Sages-femmes, Psychologues, Psychiatres, Psychothérapeutes, Etudiants dès la L3

Informations pratiques

Dates : **28 janvier 2019, 9h à 13h**

Lieu : A l'Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

Tarif : 120 € / personne extérieure 90€ / partenaire Centre Pierre Janet et membres SFE

Modalités : Présentiel

Nombre d'heures : 4h

Contact : cpj-formation@univ- lorraine.fr