

Les jardins du  
Cloître vous  
racontent...

Programme des visites guidées 2020  
des jardins de plantes médicinales  
du Cloître des Récollets, 1 rue des Récollets, Metz

Apprenez-en plus  
sur les histoires  
de plantes médicinales  
grâce à nos différentes  
visites guidées

## 01 3 lieux, un seul univers : les plantes médicinales

Pénétrez dans ce cloître du 13ème siècle et dans cet univers plein de surprises qu'offrent les plantes. Laissez-vous guider d'abord parmi les Simples, cultivées par les moines et non sans raison...

Puis, plongez dans l'espace des toxiques, dangereuses et envoûtantes mais aussi dotées de pouvoirs salvateurs.

Point d'orgue de notre trilogie : le droguier, véritable coffre-fort de bocal renfermant des substances étonnantes.

Ce parcours offre un autre regard sur ce qui nous entoure et que l'on ne soupçonne même pas ainsi qu'un aperçu de l'univers des plantes et de la pharmacopée qui en découle.

C'est une visite tout public où échanges et questions sont les bienvenus.

Durée : 1h - Tous les lundis à 14h30



## 02 Echappons-nous dans un cloître médiéval

Laissez-vous guider au gré d'une promenade dans les plantes médicinales. Cultivées par les moines au Moyen Age pour élaborer potions et médicaments, nous évoquerons l'agencement des lieux et quelques grands remèdes du passé. Vous serez amusés et surpris de toutes les anecdotes qui gravitent autour de cet univers fleuri. Puis revenons dans le présent, retrouvons l'utilisation des plantes médicinales de nos jours et partons pour un voyage visuel et olfactif.

A travers cette visite au gré des époques, vous observerez certaines plantes de plus près, entendrez des histoires qui vous feront passer un moment agréable dans cet espace dédié à la nature. Les Simples ? Pas toujours si simples...

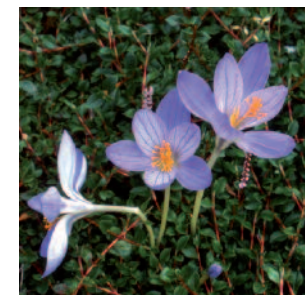
Durée : 1h00 - Tous les jeudis à 14h30

## 03 Vous avez dit maléfiques ? Bienvenue dans l'univers des toxiques

Que peuvent bien avoir en commun la mandragore, le muguet ou la colchique ? Elles sont toutes les 3 très belles mais je vais vous en dire un peu plus... Partons à la découverte de ces plantes dangereuses utilisées pour la chasse, que l'on retrouve actrices dans les grandes affaires des poisons ou dans le monde « des sorcières » mais qui possèdent aussi des pouvoirs bienfaiteurs.

Alors laissez-vous vous guider dans le monde si intrigant des plantes toxiques fascinantes par leur pouvoir mortel ou totalement salvateur !

Durée : 1h00 - Tous les vendredis à 14h30





## 04 Une collection rare de bocaux anciens

### Le droguier et ses trésors

Le droguier, présenté entre autre dans deux meubles anciens est le coffre-fort d'une magnifique collection de 598 pots de verre, de tailles différentes et renfermant différentes substances venues au fil du temps des 4 coins de la planète.

Vous pourrez contempler tous ces contenus plus ou moins exotiques, vous rêvez dans la peau de l'étudiant de l'époque devant cette pharmacopée pour en apprendre toutes ses propriétés ou de l'apothicaire préparant des remèdes... Des herbiers rares raviront vos yeux avec des superbes planches de plantes d'ici et d'ailleurs.

A moins que notre mystérieuse jarre vous donne envie d'imiter son contenu ? Voyagez dans ce monde fascinant, fondement de notre pharmacopée ancienne et actuelle !

Durée : 1h00 - Tous les mardis à 10h30



Conformément aux règles de sécurité et d'hygiène en vigueur :

- ☞ les gestes barrières doivent être respectés et le port du masque obligatoire
- ☞ les visites se dérouleront en groupes restreints (10 personnes maximum), en respectant une distanciation d'un mètre minimum

## Pour les plus jeunes (scolaires)



## 05 Découvrons le monde des plantes dans un cloître

Une première étape s'arrête dans le jardin des Simples pour remonter au Moyen Age, lorsque les moines fabriquaient les remèdes à base de plantes.

Vous avez dit poisons ? sorcières ? Oui, vous êtes bien à présent dans le jardin des toxiques, je vais vous en raconter un peu plus...

Des pots de verre contenant différentes substances végétales et minérales, une jarre renfermant une surprenante préparation et des essences à identifier termineront votre visite dans le droguier.

*Alors... Promenons-nous dans ces magnifiques jardins*

Cette visite a pour but de sensibiliser le jeune public au monde naturel qui l'entoure, et plus spécialement aux plantes à usage médicinal. Elle sera axée sur la mise en exergue des cinq sens, en faisant participer les enfants de façon active durant le parcours. Des supports visuels émailleront la visite.

Durée : 1h00 - Tous les vendredis à 10h30

Sur réservation à Société Française d'Ethnopharmacologie, 1 rue des Récollets, 57000 Metz

Par téléphone : 03 87 74 88 89 ou par mail : [contact-sfe@sfr.fr](mailto:contact-sfe@sfr.fr)

Pour les groupes : nous consulter

Participation aux frais : 5 €/personne (merci de prévoir l'appoint)