

Pharmacopée

UTILISATION DE DIVERSES ESPECES DE *FICUS* (*MORACEAE*) DANS LA PHARMACOPEE TRADITIONNELLE AFRICAINE EN COTE D'IVOIRE

LAURENT AKE ASSI

RESUME: En Côte d'Ivoire, on emploie, dans la médecine traditionnelle africaine, les vertus de plusieurs espèces de *Ficus* L. dans la thérapie de nombreuses affections et pour d'autres causes.

Pour notre travail, nous avons choisi six espèces parmi les plus communément utilisées. Ce sont: *Ficus dicranostyla* (abcès, furoncle), *Ficus exasperata* (asthme, toux), *Ficus glumosa* (stérilité féminine), *Ficus ovata* (psycho-névrose), *Ficus sur* (éménagogue, galactogène), *Ficus thonningii* (épilepsie).

SUMMARY: In the traditional African medicine of the Ivory Coast several species of *Ficus* L. are employed in the treatment of a number of diseases.

For this report, we have chosen six species among those well known and commonly used. They are: *Ficus dicranostyla* (abcess, furuncle), *Ficus exasperata* (asthma, cough), *Ficus glumosa* (woman's sterility), *Ficus ovata* (psycho-neurosis), *Ficus sur* (emmenagogue, galactopoietic), *Ficus thonningii* (epilepsy).

KEY WORDS: Traditional medicine, *Ficus*, Ivory Coast.

A. INTRODUCTION

La flore de la Côte d'Ivoire compte 43 espèces de *Ficus* inégalement réparties dans les deux grandes régions chorologiques.

La région septentrionale, soudanienne, renferme 9 espèces caractéristiques, terrestres ou saxicoles, rarement épiphytiques qui sont: *Ficus abutilifolia* (MIQ.) MIQ., *Ficus cordata* THUNB., *Ficus dicranostyla* MILDBR., *Ficus platyphylla* DEL., *Ficus vallis-choudae* DEL., etc.

La région forestière dense humide comprend 25 espèces, surtout des épiphytes, parmi lesquelles *Ficus barteri* SPRAGUE, *Ficus elasticoides* DE WILD., *Ficus elegans* (MIQ.) MIQ., *Ficus kamerunensis* WARB. ex MILDBR. & BURRET, *Ficus macrosperma* WARB. ex MILDBR. & BURRET, *Ficus vogeliana* (MIQ.) MIQ., etc.

Neuf taxons, tous terrestres, sont communs à la forêt dense humide et à la savane. Ce sont: *Ficus asperifolia* MIQ., *Ficus exasperata* VAHL, *Ficus polita* VAHL, *Ficus sur* FORSSKAL, *Ficus thonningii* BLUME, etc.

Au point de vue utilitaire et économique, diverses espèces de *Ficus* fournissent quelques produits de cueillette. Les principaux sont: glu employée pour le piégeage des oiseaux, (*Ficus elasticoides*, *Ficus lutea* VAHL, *Ficus thonningii*, etc.); étoffes obtenues après rouissage, séchage et battage au maillet des écorces de tige (*Ficus thonningii*, etc.); feuilles utilisées comme papier de

verre pour le polissage (*Ficus asperifolia*, *Ficus exasperata*); fruits comestibles (*Ficus sur*, *Ficus vallis-choudae*, etc.).

Plusieurs espèces de figuiers sauvages, de toutes les régions confondues, sont employées, dans la médecine traditionnelle africaine, pour combattre les diverses maladies dont souffrent les populations rurales éloignées des centres modernes de santé.

A cet effet, sont décrites, par ordre alphabétique, dans les pages qui suivent, avec leurs indications thérapeutiques, quelques-unes des espèces les plus couramment utilisées en Côte d'Ivoire.

B. DESCRIPTION ET INDICATIONS THERAPEUTIQUES DE QUELQUES ESPECES DE *FICUS* DE COTE D'IVOIRE

Ficus dicranostyla MILDBR., Bot. Jahrb. 46: 204 (1912); F.T.A. 6,2: 119 (1917); F.W.T.A. ed. 2, 2,1: 607 (1958); F. Cameroun 28: 146 (1985).

Nom vernaculaire: Soro (Malinké).

Description: Arbuste atteignant 15 m de hauteur, exsudant du latex. Feuilles alternes, ovales allongées ou elliptiques, mesurant de 8 à 15 cm de longueur et de 5 à 7 cm de largeur, arrondies à légèrement cordées à la base, graduellement acuminées, pubescentes à pubérulentes; nervures latérales de 5 à 8 paires, les 2 basales étant opposées; pétiole de 1,5 à 3 cm de longueur. Réceptacles (figues) courtement piriformes, atteignant 2 cm de longueur, axillaires, solitaires ou géminés; pédoncule de 5 à 10 mm de longueur, portant au sommet 3 courtes bractées. Fig. 1a.

Répartition géographique: Plante répandue dans toutes les savanes de l'Afrique intertropicale.

Indications et mode d'utilisation:

Le latex est employé en application locale sur les furoncles et panaris afin de les résorber ou de les faire mûrir.

Ficus exasperata VAHL., Enum. 2: 197 (1805); F.T.A. 6,2: 110 (1917); F.W.T.A. ed. 2, 2,1: 605 (1958); F. Cameroun 28: 121 (1985).

Noms vernaculaires: Dédé (Abbey); Yinglè (Agni, Baoulé); N'Fachi (Akyé).

Description: Arbuste ou arbre, atteignant de 10 à 20 m de hauteur, à exsudat abondant et incolore. Feuilles alternes ou opposées, ovales ou elliptiques, souvent dentées, très scabres; elles mesurent de 6 à 14 cm de longueur et de 4 à 10 cm de largeur; nervures latérales de 3 à 5 paires; les feuilles des jeunes individus sont souvent lobées. Réceptacles globuleux, atteignant de 1 à 2 cm de diamètre, jaunes ou rouge orangé à maturité. Fig. 1b.

Répartition géographique: Espèce répandue dans toute l'Afrique intertropicale, principalement dans les formations secondaires.

Indications et mode d'utilisation:

- 1) Afin d'extraire une épine restée, accidentellement, dans une partie du corps, on applique sur cette partie, plusieurs fois par jour, l'exsudat de la plante que l'on recueille par incision du tronc. Vingt-quatre heures après l'application, sur simple pression des doigts ou spontanément l'épine sort.
- 2) Pour remédier à la toux, on recommande l'absorption d'une solution verte, préparée à partir de feuilles fraîches pétries donnant une pâte que l'on délaye dans du jus de citron.

- 3) Ce même soluté, mêlé avec un piment et du sel, en breuvage, soigne l'asthme.
- 4) Avec les feuilles fraîches de la plante et les inflorescences de *Costus afer* KER GAWLER (*Zingiberaceae*) pétries, on obtient une pâte qui, mélangée avec de l'eau et de l'huile de palme, constitue un remède efficace contre les palpitations cardiaques, à raison de 3 breuvages par jour, matin, midi et soir, pendant une semaine.
Le traitement peut être renouvelé si nécessaire.

Ficus glumosa DEL., Cent. Pl. Méroé: 63 (1826) var. *glumosa*; F.W.T.A. ed. 2, 2,1: 609 (1958); F. Cameroun 28: 170 (1985).

Noms vernaculaires: Loko (Koulango); Sèrè, Sèrègbè (Malinké).

Description: Arbre de 12 à 15 m de hauteur, à tronc plus ou moins cannelé; écorce rugueuse, brun foncé, se desquamant par petites plaquettes. Rameaux pubescents. Feuilles ovales à ovales-oblongues, entières, cordées à la base, arrondies ou courtement acuminées au sommet, mesurant de 4 à 12 cm de longueur et de 3 à 7 cm de largeur, coriaces, pubescentes à glabrescentes; nervures secondaires de 6 à 7 paires. Réceptacles axillaires, géminés, sessiles à subsessiles, globuleux, glabrescents, atteignant de 6 à 8 mm de diamètre. Fig. 2a.

Répartition géographique: Plante répandue dans toutes les savanes de l'Afrique intertropicale.

Indications et mode d'utilisation:

- 1) Le décocté des portions de racine de la plante est employé, en breuvage, pour remédier à la stérilité féminine.
Les racines utilisées pour cette décoction sont celles traversant un sentier et affleurantes. Tronçonner celles-ci d'un seul coup de coupe-coupe, de part et d'autre du sentier.
Ainsi extirpés, ces morceaux de racine sont lavés et rangés dans une marmite de terre contenant de l'eau qui doit être portée à ébullition jusqu'à obtenir une coloration brunâtre du liquide.
Le traitement est prescrit une fois par jour, dès les premières lueurs du matin, pendant plusieurs semaines. Le décocté doit être bu tiède ou froid, dans le creux de chacune des mains, deux fois de la droite, deux fois de la gauche.
Cette médication peut être renouvelée si nécessaire.
- 2) Pour remédier aux entorses, on utilise, en frictions locales, le latex du tronc de la plante.
- 3) Afin de se protéger contre les malédictions, on recommande de se laver le corps, matin et soir, avec le décocté des feuilles de la plante.

Ficus ovata VAHL, Enum. 2: 185 (1805); F.T.A. 6,2: 164 (1917); F.W.T.A. ed. 2, 2,1: 608 (1958); F. Cameroun 28: 230 (1985).

Nom vernaculaire: Karfa Blé (Djimini).

Description: Arbre, quelquefois épiphyte, atteignant 12 m de hauteur. Feuilles glabres, ovales à ovales-allongées, épaisses, coriaces, arrondies ou légèrement cordées à la base, courtement acuminées, glauques en dessous, mesurant jusqu'à 26 cm de longueur et 13 cm de largeur; nervure principale proéminente en dessous; nervures latérales jusqu'à 12 paires; pétiole robuste, canaliculé, jusqu'à 7 cm de longueur. Réceptacles sphériques, finement pubérulents, axillaires, géminés, sessiles ou courtement pédonculés, atteignant 4 cm de diamètre, vert pâle, avec des taches blanchâtres. Fig. 2b.

Répartition géographique: Espèce répandue dans toute la région forestière humide de l'Afrique intertropicale.

Indications et mode d'utilisation:

Afin de guérir la psychonévrose, on conseille l'absorption, pendant une semaine, matin, midi et soir, d'un grand verre du décocté des feuilles de la plante. Durant la même période, il est recommandé aux malades de se laver le corps avec le même liquide. Le traitement journalier doit être complété, matin et soir, par un lavement fait avec un liquide préparé à partir de l'écorce de racine pétrie de la plante.

Le traitement peut être renouvelé si nécessaire.

Ficus sur FORSSKAL, Fl. Aegyp.-Arab.: 180 (1775); F.T.A. 6,2: 100 (1917). (= *Ficus capensis* THUNB., Diss. Ficus: 13 (1786); F.T.A. 6,2: 101 (1917); F.W.T.A. ed. 2, 2,1: 606 (1958); F. Cameroun 28: 135 (1985).

Noms vernaculaires: N'Gbobè (Akyé); Aloma (Baoulé); Toro (Malinké).

Description: Arbuste de 5 à 8 m de hauteur, cauliflore, beaucoup branchu dès la base, tronc gris ou blanchâtre. Feuilles ovales ou elliptiques, quelquefois lobées ou crénelées, surtout vers le haut, courtement cunéées à arrondies à la base, obtuses ou un peu acuminées au sommet, glabres ou pubérulentes en dessous, mesurant de 6 à 15 cm de longueur et de 4 à 10 cm de largeur, papyracées à coriaces; nervures latérales de 5 à 7 paires proéminentes en dessous. Réceptacles ovoïdes, glabres, atteignant 3,5 cm de diamètre, portés sur des panicules caulinaires. Fig. 3a.

Répartition géographique: Espèce répandue dans toutes les formations végétales de l'Afrique intertropicale.

Indications et mode d'utilisation:

- 1) Le décocté des racines de la plante est prescrit, en breuvage, comme emménagogue.
- 2) Le décocté de l'écorce de tige de la plante est recommandé, en boisson, comme galactogène, à raison d'un grand verre matin, midi et soir, pendant deux jours.
- 3) Les figues vertes croquées telles quelles et ingérées, ou le décocté de celles-ci en boisson, constituent un antidiarrhéique efficace.
- 4) Aux personnes maigres désireuses de devenir potelées, on conseille le badigeonnage du corps, le soir, avec de la pâte faite à partir des figues vertes de la plante, pilées avec du kaolin et un peu d'eau.
- 5) Contre la toux, on recommande de mâcher, matin et soir, avec de la noix de kola, une portion de l'écorce de tige de la plante, et d'en ingérer l'extrait.

Ficus thonningii BLUME, Rumphia 2: 17 (1839); F.T.A. 6,2: 187 (1917); F.W.T.A. ed. 2, 2,1: 610 (1958); F. Cameroun 28: 175 (1985).

Noms vernaculaires: Karfa Blé (Djimini); Klo Ofing (Baoulé).

Description: Arbuste ou arbre, atteignant de 8 à 15 m de hauteur, comportant souvent de nombreuses racines aériennes. Feuilles obovales-elliptiques ou oblongues-elliptiques, courtement cunéées ou étroitement arrondies à la base, courtement acuminées ou arrondies au sommet, glabres, coriaces, mesurant de 6 à 12 cm de longueur et de 3 à 6 cm de largeur; nervures latérales de 7 à 9 paires, peu saillantes. Réceptacles axillaires, géminés, sphériques, pubérulents, sessiles, atteignant 10 mm de diamètre. Fig. 3b.

Répartition géographique: Plante répandue dans tous les milieux végétaux de l'Afrique intertropicale. Elle est souvent cultivée comme arbre d'avenue ou d'ombrage.

Indications et mode d'utilisation:

Afin de soigner l'épilepsie, on recommande aux malades de se laver le corps, matin et soir, pendant une semaine, avec le décocté des feuilles de la plante.

Le traitement peut être renouvelé si nécessaire.

C. CONCLUSION

Les 15 recettes médicamenteuses répertoriées dans ce travail proviennent essentiellement de deux des six espèces que nous avons choisies parmi les quarante trois taxons que compte la flore ivoirienne.

Il s'agit de deux plantes à large répartition géographique en Afrique intertropicale: *Ficus exasperata* et *Ficus sur*. La première soigne quatre maladies tandis que la seconde combat cinq maux.

Mais, c'est seul *Ficus sur* qui, étant donné son action galactogène préconisée par la pharmacopée traditionnelle africaine, a fait l'objet d'études scientifiques qui se sont avérées concluantes.

D. BIBLIOGRAPHIE

- ADJANOHOOUN, E. & AKE ASSI, L., 1979: Contribution au recensement des plantes médicinales de Côte d'Ivoire. Ministère de la Recherche Scientifique, Centre National de Floristique. Abidjan.
- AIDARA, D., TAHIRI-ZAGRET, C., ROBYN, C. & AKE ASSI, L., 1979: Données préliminaires sur l'action du *Ficus capensis* (Moracées) sur la prolactinémie chez les rats. Département de Biologie Physiologie Animale de l'Université d'Abidjan et Human Reproduction Research Unit, Université Libre de Bruxelles, Hôpital Saint-Pierre.
- AKE ASSI, L., 1979: La préservation des espèces végétales pour la santé humaine en Afrique au Sud du Sahara. 3^{ème} Symposium Interafricain OUA/CSTR sur la pharmacopée traditionnelle et les plantes médicinales africaines. Abidjan.
- , 1983: Les plantes et la thérapie de la stérilité des femmes en Côte d'Ivoire. - Miscellaneous Papers 19: 13-22. Landbouwhogschool. Wageningen.
- , 1984: Flore de la Côte d'Ivoire: Etude descriptive et biogéographique, avec quelques notes ethnobotaniques. Thèse, Faculté des Sciences de l'Université d'Abidjan.
- , 1988: Quelques plantes utilisées dans le traitement des maladies cardiaques en Côte d'Ivoire. - Médecine traditionnelle et Pharmacopée, Bull. de Liaison 2: 96-100.
- AUBREVILLE, A., 1950: Flore forestière Soudano-Guinéenne: 331-348.
- , 1959: Flore forestière de la Côte d'Ivoire 1. Centre Technique Forestier Tropical. Nogent-sur-Marne.
- BERHAUT, J., 1979: Flore illustrée du Sénégal 4. Gouvernement du Sénégal. Dakar.
- LEBRUN, J. & BOUTIQUE, R., 1948: *Ficus*. In: ROBYNS, W. (ed.), Flore du Congo Belge et du Ruanda-Urundi 1: 98-175. I.N.E.A.C. Bruxelles.

Adresse de l'auteur: Laurent AKE ASSI, Centre National de Floristique, Faculté des Sciences, Université d'Abidjan, 22 B.P. 582, Abidjan 22, Côte d'Ivoire.