

Plantes hypotensives utilisées en médecine traditionnelle à Brazzaville (Congo)

A. DIAFOUKA A.*, LEJOLY J.**

* Centre d'Etudes sur les Ressources Végétales (CERVE), B.P. 1249, Brazzaville (Congo).

** Laboratoire de Botanique systématique et de Phytosociologie, Université Libre de Bruxelles, C.P. 169, Av. Paul Heger 28, 1050 Bruxelles (Belgique).

INTRODUCTION

Dans presque toute la zone intertropicale, l'hypertension artérielle est aussi répandue qu'en Europe et provoque 20 à 40 % des cardiopathies (insuffisance cardiaque). Les traitements hypotenseurs sont longs, onéreux et souvent mal tolérés (GENTILINI M. *et al.*, 1986). La grande majorité de la population de Brazzaville continue à faire appel aux tradipraticiens ou recours à l'automédication par les plantes.

Le but de ce travail est de recenser les plantes hypotensives utilisées en médecine traditionnelle au Congo afin de mettre en évidence les recettes les plus fréquemment utilisées.

MÉTHODES

Les informations sur l'hypertension artérielle résultent des données de l'enquête sur les plantes utilisées en médecine traditionnelle menées pendant un an sur un échantillon de 25 personnes composé des tradipraticiens et des vendeurs dans les grands marchés de Brazzaville. Les personnes interrogées nous ont livré des informations sur le nom des plantes, l'organe utilisé, les modes de préparation et d'administration ainsi que la posologie. La récolte des plantes a été effectuée sur le terrain en compagnie de l'informateur.

RÉSULTATS

Il ressort des enquêtes de Brazzaville 20 remèdes hypotenseurs faisant intervenir 22 espèces différentes. Parmi celles-ci, 9 (41 %) sont vendues dans les marchés de Brazzaville. Pour la plupart de ces recettes, le mode de préparation est une décoction aqueuse qui est administrée dans tous les cas par voie orale. La liste complète des recettes est reprise ci-après.

1. Faire une décoction aqueuse de 3 fruits sectionnés de *Citrus aurantifolia*. Prendre *per os* 100 ml matin et soir jusqu'à guérison.
2. Préparer un décocté aqueux d'un litre avec une poignée de feuilles de *Garcinia huillensis*. Prendre *per os* 200 ml 3 fois par jour jusqu'à guérison.
3. Faire une décoction aqueuse d'une poignée de feuilles jeunes d'*Eugenia uniflora*. Donner par voie orale 100 ml 2 fois par jour.
4. Faire une macération dans un litre d'eau de 60 g d'écorce sectionnée de *Musanga cecropioides*. Prendre par voie orale 100 ml matin et soir.
5. Préparer un décocté aqueux d'un litre avec une poignée de feuilles de *Craterispermum laurinum* et 75 g de racines d'*Acridocarpus congolensis*. Donner *per os* 2 cuillerées à soupe matin et soir.
6. Préparer un décocté aqueux d'un litre avec les feuilles et les racines de *Trema guineensis*. Prendre par voie orale 200 ml 3 fois par jour jusqu'à guérison.
7. Préparer un décocté aqueux d'un litre avec une plante entière de *Cymbopogon citratus*. Boire 200 ml 3 fois par jour jusqu'à guérison.
8. Préparer un décocté aqueux d'un litre avec une poignée de feuilles de *Persea americana*. Prendre *per os* 200 ml 3 fois par jour jusqu'à guérison.
9. Faire une décoction aqueuse d'une poignée de feuilles de *Piper umbellatum*. Prendre *per os* 200 ml 3 fois par jour jusqu'à guérison.

10. Préparer une décoction, dans 1,5 l d'eau, d'organes des plantes suivantes : racines de *Sapium cornutum*, feuilles respectivement de *Desmodium velutinum* et de* *Dissotis brazzae*. Prendre par voie orale 200 ml 3 fois par jour jusqu'à guérison.
11. Préparer un décocté aqueux d'un litre avec une poignée de feuilles de *Terminalia catappa*. Prendre *per os* 200 ml 3 fois par jour pendant 2 jours.
12. Faire une décoction aqueuse d'une poignée de feuilles d'*Urena lobata*. Prendre par voie orale 200 ml par jour jusqu'à guérison.
13. Sécher et pulvériser les feuilles d'*Hippocratea myriantha*. consommer la poudre à volonté.
14. Préparer un décocté aqueux d'un litre avec 65 g d'écorce de *Ficus congensis*. Prendre *per os* 50 ml 3 fois par jour jusqu'à guérison.
15. Sécher et pulvériser les graines de *Garcinia kola*. Mélanger à de l'argile blanche en poudre. Prendre par voie orale 1 cuillerée à soupe par jour.
16. Préparer un décocté aqueux d'un litre avec une poignée de feuilles de *Voandzeia subterranea*. Prendre *per os* 50 ml 3 fois par jour jusqu'à guérison.
17. Préparer une décoction, dans 1,5 l d'eau, d'organes des plantes suivantes : racines de *Carica papaya*, feuilles respectivement de* *Persea americana* et de *Desmodium velutinum*. Prendre *per os* 100 ml 3 fois par jour.
18. Préparer un décocté d'un litre avec 500 g d'écorce de *Lankea welwitschii* et 1,5 l d'eau. consommer le litre en 7 jours avec une fréquence d'une semaine sur deux. Reprendre le traitement après un mois d'intervalle.
19. Préparer un décocté aqueux avec les feuilles de *Desmodium velutinum*. Prendre *per os* 200 ml matin et soir pendant 7 jours. Cette recette régule la tension.
20. Préparer un décocté aqueux avec les feuilles de *Dacryodes edulis*. Boire 100 ml 3 fois par jour.

DISCUSSION

Les usages recensés au congo ont été comparés avec les remèdes hypotenseurs signalés dans les autres pays africains (Tableau 1)

Sur les 22 plantes recensées dans nos enquêtes, 10 (36 %) ont déjà été signalées dans d'autres travaux; il s'agit de *Citrus aurantifolia*, *Cymbopogon citratus*, *Conyza sumatrensis*, *Desmodium velutinum*, *Garcinia kola*, *Morinda lucida*, *Persea americana*, *Terminalia catappa*, *Trema orientalis*, et *Musanga cecropioides*.

Une faible fréquence d'emploi se dégage des résultats de nos enquêtes. En effet 4 espèces seulement (soit 16 %) ont été

citées plus de 2 fois par les 25 informateurs : *Conyza sumatrensis* et *Eugenia uniflora* citées chacune 3 fois, *Lankea welwitschii* et *Desmodium velutinum* citées respectivement 5 et 6 fois. Le faible échantillon d'informateurs pourrait expliquer ces résultats.

De même, d'après la banque de données PHARMEL, 27 plantes seulement, sur 79 (soit 34 %) connues du congo, sont utilisées comme hypotenseurs. Les 52 autres (66 %) signalées dans le traitement de l'hypertension artérielle dans les autres pays ne sont pas encore connues comme tel au Congo (Tableau 1). Ces chiffres peuvent s'expliquer entre autres par l'absence ou le nombre peu élevé des inventaires ethnobotaniques dans certaines localités du pays.

Comparé aux autres marchés, le marché de Brazzaville est caractérisé par une richesse en plantes hypotenseurs, ce qui peut se justifier aussi par le nombre élevé de recettes du Congo par rapport aux autres pays africains (banque de données PHARMEL).

CONCLUSION

Une attention particulière pourrait être portée sur les plantes fréquemment utilisées au congo et celles mentionnant un usage similaire dans d'autres pays étant donné que des études chimiques et pharmacologiques ont montré des effets hypotenseurs pour certaines d'entre elles. C'est le cas de *Cymbopogon citratus*, *Persea americana*, *Terminalia catappa* (Tramil 4) et *Trema orientalis* (KERHARO, 1974).

Tableau 1
Plantes du Congo utilisées comme hypotensives ailleurs (d'après les données PHARMEL)

Plantes	Enquêtes personnelles et marché (Ma) () : nbre de répétitions	Congo références 4; 19	Références bibliographiques () : nbre de citations
<i>Abrus precatorius</i> L.	—	1	—
<i>Acanthospermum hispidum</i> DC.	—	1	6(1); 2(5)
<i>Acridocarpus congolensis</i> Sprage	(1); Ma	—	—
<i>Allium sativum</i> L.	—	—	2(2); 1(1)
<i>Alstonia boonei</i> De Wild.	—	—	3(1)
<i>Anacardium occidentale</i> L.	—	—	2(1)
<i>Annona muricata</i> L.	—	—	9(1); 1(1)
<i>Arachis hypogea</i> L.	—	—	2(1)
<i>Artocarpus altilis</i> (Park.) Fosberg	—	—	7(1)
<i>Bidens pilosa</i> L.	—	1	—
<i>Byrsocarpus coccineus</i> Schum. & Thonn.	—	—	6(3)
<i>Caloncoba welwitschii</i> (Oliv.) Gilg	—	1	—
<i>Capsicum annuum</i> L.	—	—	7(1)
<i>Carica papaya</i> L.	(3); Ma	—	—
<i>Cassia alata</i> L.	—	—	2(1); 7(1)
<i>Cassia siamea</i> Lam.	—	1	—
<i>Catharanthus roseus</i> (L.) G. Don	—	—	22(1); 17(1); 20(1); 1(1); 7(1)
<i>Ceiba pentandra</i> (L.) Gaert.	—	—	12(1)
<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm.) Sw.	(2); Ma	—	2(2); 7(1)
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f.	—	—	6(1)
<i>Commelina diffusa</i> Burm. f.	—	—	7(1)
<i>Conyza sumatrensis</i> (Retz) E.H. Walker	(3)	2	—
<i>Craterispermum laurinum</i> (Poir.) Benth.	(1)	—	—
<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	(2); Ma	—	—
<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	—	—	17(1)
<i>Dacryodes edulis</i> (G. Don) H.J. Lam	(1)	—	—
<i>Desmodium velutinum</i> (Willd.) DC.	(6); Ma	2	—
<i>Diodia scandes</i> Sw.	—	—	2(1)
<i>Dissotis brazzae</i> Cogn.	(1)	—	—
<i>Dissotis rotundifolia</i> (Sm.) Triana	—	—	2(1)
<i>Enantia chlorantha</i> Oliv.	—	—	3(1)
<i>Euphorbia hirta</i> L.	—	—	2(1)
<i>Eugenia uniflora</i> L.	(3)	—	—
<i>Garcinia huillensis</i> Welw. ex Oliv.	(1); Ma	—	—
<i>Garcinia kola</i> Heckel	(1); Ma	—	—
<i>Cardenia ternifolia</i> Schum. & Thonn.	—	—	2(1); 6(2)
<i>Heliotropium indicum</i> L.	—	—	2(3); 2(1)
<i>Hippocratea myriantha</i> Oliv.	(1); Ma	—	—
<i>Imperata cylindrica</i> (L.) Raeuschel	—	—	2(1)
<i>Jatropha curcas</i> L.	—	—	2(1)
<i>Kigelia africana</i> (Lam.) Benth.	—	—	3(1)
<i>Lannea welwitschii</i> (Hiern) Engl.	(5)	—	—
<i>Lantana camara</i> L.	—	—	7(1)
<i>Lycopodium cernuum</i> L.	—	—	7(1)
<i>Momordica charantia</i> L.	—	—	7(1)

Tableau 1 (suite)
Plantes du Congo utilisées comme hypotensives ailleurs (d'après les données PHARMEL)

Plantes	Enquêtes personnelles et marché (Ma) () : nbre de répétitions	Congo références 4; 19	Références bibliographiques () : nbre de citations
<i>Morinda lucida</i> Benth.	(1)	1	6(2)
<i>Musanga cecropioides</i> R. Br.	(2)	2	—
<i>Nauclea latifolia</i> Sm.	—	—	3(1)
<i>Nauclea pobeguini</i> (Pobéguin ex Pell.) Petit	—	—	3(1)
<i>Newbouldia laevis</i> (P. Beauv.) Seemann ex Bureau	—	—	6(2)
<i>Nicotiana tabacum</i> L.	—	—	35(1)
<i>Nymphæa lotus</i> L.	—	—	17(1)
<i>Ocimum basilicum</i> L.	—	—	2(1)
<i>Ocimum gratissimum</i> L.	—	—	3(1)
<i>Olax subscorpioidea</i> Oliv.	—	—	3(1)
<i>Parkia biglobosa</i> (Jacq.) Benth.	—	—	3(1); 6(1); 2(3)
<i>Passiflora edulis</i> Sims	—	—	7(2)
<i>Paullinia pinnata</i> L.	—	—	2(1)
<i>Peperomia pellucida</i> (L.) H.B.K.	—	—	7(1)
<i>Persea americana</i> Mill.	(2)	—	2(1)
<i>Phyllanthus amarus</i> Schum. & Thonn.	—	—	6(1); 7(1)
<i>Piper umbellatum</i> L.	(2); Ma	—	—
<i>Plantago major</i> L.	—	—	7(2)
<i>Polyalthia oliveri</i> Engl.	—	—	3(1)
<i>Pycnanthus angolensis</i> (Welw.) Warb.	—	—	3(1)
<i>Rauwolfia vomitoria</i> Afzel.	—	—	3(1); 6(2)
<i>Sapium cornutum</i> Pax	(2)	—	—
<i>Spathodea campanulata</i> P. Beauv.	—	—	3(1)
<i>Spondias mombin</i> L.	—	—	2(1); 3(1)
<i>Terminalia catappa</i> L.	(1)	—	2(1)
<i>Tetracera alnifolia</i> Willd.	—	—	3(1)
<i>Tetracera potatoria</i> Auct.	—	1	—
<i>Trema orientalis</i> (L.) Blume	(1)	—	3(1); 6(2)
<i>Tridax procumbens</i> L.	—	—	2(1)
<i>Triumfetta rhomboidea</i> Jacq.	—	—	2(1)
<i>Uraria picta</i> (Jacq) DC.	—	—	3(1)
<i>Urena lobata</i> L.	(1)	—	—
<i>Xylopia æthiopica</i> (Dunal) A. Rich.	—	—	2(2); 3(1); 6(1)
<i>Zea mays</i> L.	—	—	6(1)
Total des espèces (81)	22	10	

RÉFÉRENCES

- ADJANOHOUN E., ABEL A., AKE ASSI L., BROWN D., CHETTY K.S., CHONG-SENG L., EYMÉ J., FRIEDMAN F., GASSITA J.N., GOUDOTÉ E.N., GOVINDEN P., KEITA A., KODOGBO B., LAI-LAM G., LANDREAU D., LIONNET G., SOOPRAMANIEN A., 1983, *Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques aux Seychelles*, ACCT, Paris, 170 p.
- ADJANOHOUN E., ADJAKIDJE V., AHYI M.R.A., AKE ASSI L., AKOEGNINO A., D'ALMEIDA J., APOVO F., BOUKEF K.,

- CHADARE M., CUSSET G., DRAMANE K., EYME J., GASSITA J.N., GBAGUIDI N., GOUDOTE E., GUINKO S., HOUNGNON P., ISSA LO, KEITAA., KINIFFO H.V., KONE-BAMBAD., MUSAMPA NSEYYA A., SAADOU M., SODOGANDJI TH., DE SOUZA S., TCHABI A., ZINSOU DOSSA C., ZOHOUN TH., 1989, *Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques au Bénin*, ACCT, Paris, 895 p.
- ADJANOHOUN E., AHYI M.R.A., AKE ASSI L., DRAMANE K., ELEWUDE J.A., FADOJU S.O., GBILE Z.O., GOUDOTE E., JOHNSON C.L.A., KEITA A., MORAKINYO O., OJEWOLE J.A.O.,

- OLATUNJI A.O., SOFOWORAE A., 1991, *Contribution to ethnobotanical and floristic studies in western Nigeria*, CSTR/OUA, 420 p.
4. ADJANOHOUN E., AHYI A., AKE ASSI L., BANIAKINA J., CHIBON P., CUSSET G., DOULOU V., ENZANZA A., EYMÈ J., GOUDOTE E., KEITA A., MBEMBA C., MOLLET J., MOUTSAMBOTE J.M., MPATI J.B., SITA P., 1988, *Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques au Congo*, ACCT, Paris, 605 p.
5. ADJANOHOUN E., AHYI A.M.R., AKE ASSI L., DAN DICKO L., DAUDA H., DELMAS M., DE SOUZA S., GARBA M., GUINKO S., KAYONGA A., N'GLO D., RAYNAL J.L., SAADOU M., 1981, *Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques au Niger*, Paris, Éd. ACCT, 250 p.
6. ADJANOHOUN E., AHYI M.R.A., AKE ASSI L., AKPAGANA K., CHIBON P., EL-HADJI A., EYMÈ J., GARBA M., GASSITA J.N., GBEASSOR M., GOUDOTE E., GUINKO S., HODOUTO K.K., HOUNGNON P., KEITA A., KEOULA Y., KLUGA-OCLOO W.P., LO I., SIAMEVI K.M., TAFFAME K.K., 1986, *Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques au Togo*, ACCT, Paris, 671 p.
7. ADJANOHOUN E., AKE ASSI L., AHMED A., EYMÈ J., GUINKO S., KAYONGA A., KEITA A., LEBRAS M., 1982, *Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques aux Comores*, ACCT, Paris, 216 p.
8. ADJANOHOUN E., AKE ASSI L., CHIBON P., DE VECCHY H., DUBOZE E., EYMÈ J., GASSITA J.N., GOUDOTE E., GUINKO S., KEITA A., KOUDOGBO B., LE BRAS M., MOURAMBOU I., MVE-MENGOME E., NGUËMA M.-G., OLLOME J.B., POSSO P., SITA P., 1984, *Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques au Gabon*, ACCT, Paris, 294 p.
9. ADJANOHOUN E., AKE ASSI L., EYMÈ J., GASSITA J.N., GOUDOTÈ E., GUËHO J., IP F.S.L., JACKARIA D., KALACHAND S.K.K., KEITA A., KOUDOGBO B., LANDREAU D., OWADALLY A.W., SOOPRAMANIEN A., 1983, *Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques à Maurice (Iles Maurice et Rodrigues)*, ACCT, Paris, 214 p.
10. ADJANOHOUN E., AKE ASSI L., FLORET J.J., GUINKO S., KOUMARÉ M., AHYI A.M.R., RAYNAL J., 1980, *Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques au Mali*, ACCT, Paris, 249 p.
11. ADJANOHOUN E., AKE ASSI L., 1979, *Contribution au recensement des plantes médicinales de Côte d'Ivoire*, Centre National de Floristique, Université d'Abidjan, 358 p.
12. AKE ASSI L., ABEYE J., GUINKO S., GIGUET R., BANGAVOU X., 1980, *Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques en République Centrafricaine*, ACCT, Paris, 139 p.
13. AKE ASSI L., 1983, Quelques vertus médicinales de *Cassia occidentalis* L. (*Cæsalpiniaceæ*) en basse Côte d'Ivoire, *Bothalia* 14:617-620.
14. AKE ASSI L., 1988, Quelques plantes utilisées dans le traitement des maladies cardiaques en Côte d'Ivoire, *Bull. Méd. trad. Pharm.*, ACCT, Paris 2(1): 96-100.
15. AKE ASSI L., 1990, Utilisation de diverses espèces de *Ficus* (*Moraceæ*) dans la pharmacopée traditionnelle africaine en Côte d'Ivoire, *Mitt. Inst., Allg. Bot. Hamburg*, 23: 1039-1046.
16. BAERTS M., LEHMANN J., 1989, Guérisseurs et plantes médicinales de la région des crêtes Zaïre-Nil au Burundi, Musée Roy. Afr. Centr. Tervuren, Belgique, *Ann. Sc. Écon.* 18: 214 p.
17. BOITEAU P., 1986, *Précis de matière médicale malgache*, ACCT, Paris, 141 p.
18. BOKDAM J., DROOGERS A.F., 1975, *Contribution à l'étude ethnobotanique des Wagenia de Kisangani*, Zaïre, Mededelingen Landbouwhogeschool Wageningen, 75-19, pp. 1-74.
19. BOUQUET A., 1969, *Féticheurs et médecines traditionnelles du Congo* (Brazzaville), ORSTOM, Paris, 282 p.
20. DAKUYO Z., 1989, Recettes de la médecine traditionnelle, *Bull. Méd. trad. Pharm.*, ACCT, Paris 3(1): 83-84.
21. DHETCHUVI M.M., LEJOLY J., 1990, *Contribution à la connaissance des plantes médicinales du Nord-Est du Zaïre*, 12^e congrès de l'AETFAT, *Mitt. Inst. Allg. Bot.*, Hamburg, 23, pp. 991-1006.
22. FERNANDEZ DE LA PRADILLA C., 1981, *Des plantes qui nous ont guéris (I)*, Jeunesse d'Afrique, Ouagadougou, 208 p.
23. FERNANDEZ DE LA PRADILLA C., 1985, *Des plantes qui nous ont guéris (II)*, Pabre, Ouagadougou 101 p.
24. GELFAND M., MAVI S., DRUMMOND R.B., NDEMERA B., 1985, *The traditional medicinal practitioner in Zimbabwe*, Mambo Press, Gweru, Zimbabwe, 411 p.
25. GENTILINI M., DUFLO B., 1986, *Médecine tropicale*, Flammarion, Paris, 836 p.
26. GUINKO S., ZOUNGRANA I., GUENDA W., TAMINI Z., MILLOGO RASOLODIMBI J., 1989, Apithérapie : quelques usages médicaux du miel dans l'ouest du Burkina-Faso, *Bull. Méd. Trad. Pharm.*, 3(2): 111-115.
27. KERHARO J., 1974, *La Pharmacopée sénégalaise traditionnelle, Plantes médicinales et toxiques*, Éd. Vigot frères, Paris, 1011 p.
28. LINDSAY R.S., HEPPER F.N., 1978, *Medicinal plants of marakwet, Kenya*, Royal Botanic Gardens, Kew.
29. LUBINI A., 1990, Les plantes utilisées en médecine traditionnelle par les Yansi de l'entre Kwilu-Kamtsha (Zaïre), comptes rendus de la 12^e réunion de l'AETFAT, *Mitt. Inst. Allg. Bot.*, Hamburg, 23b, pp. 1007-1020.
30. MOTTE F., 1980, *Les plantes chez les pygmées Aka et les Monzombo de la Lobaye* (Centrafrique), Soc. Ét. Ling. et Anthrop. de France, Études pygmées V, 573 p.
31. NYAKABWA M. ET DIBALULA M., 1990, Plantes médicinales cultivées dans la zone de Kabondo à Kisangani (Zaïre), *Afr. Stud. Monogr.*, 11(2): 87-99.
32. POUSSET J.L., 1989, *Plantes médicinales africaines, Utilisation pratique*, ACCT, Paris, 156 p.
33. Séminaire Tramil 4, 1989, *Vers une Pharmacopée Caraïbe, Recherche scientifique et usage populaire des plantes médicinales dans la Caraïbe*, Enda-Caraïbe, Honduras, 474 p.
34. VAN PUYVELDE L., NGABOYISONGAM, RWANGABO P.C., MUKARUGAMBWA S., KAYONGA A., RUNYINYA-BARABWIRIZA, 1977, *Enquêtes ethnobotaniques sur la médecine traditionnelle rwandaise*, Tome 1 : Préfecture de Kibuye : 147 p., Univ. Nat. et Inst. Nat. Rech. Sc. du Rwanda, Butare (inédit).
35. WOMBE B., 1985, *Recherches ethnopharmacognosiques sur les plantes médicinales utilisées en médecine traditionnelle à Kisangani* (Haut-Zaïre), Thèse Doct., Univ. Libre Bruxelles, 561 p.