

## 2 - CONTRIBUTION A L'INVENTAIRE DES PLANTES UTILISEES POUR LE TRAITEMENT DU PALUDISME A KINSHASA (R.D.C.)

Par W. KASUKU, F. LULA<sup>\*</sup>, J. PAULUS, N. NGIEFU<sup>\*\*</sup>, Dr KALUILA<sup>\*\*\*</sup>

**SUMMARY :** 54 species of antimalarial plants used in traditional medicine by the inhabitants of Kinshasa are reported from surveys conducted among healers and practitioners. The medicinal uses are given for each species. Part of plant used and details of administration and preparation are also reported.

**KEY WORDS :** PALUDISM, ETHNOBOTANY, MEDICINALS PLANTS, KINSHASA, R.D.C.

### INTRODUCTION

Les pharmacopées traditionnelles africaines en général et de la RDC en particulier font de plus en plus l'objet d'inventaire systématique (1). Etant donné que les populations ont été confrontées depuis longtemps au problème de la Malaria (paludisme), nous pensons qu'elles ont développé un savoir-faire dans l'usage des plantes pour la combattre. C'est dans cette optique que nous les avons approchées pour nous enquérir de leurs méthodes (2).

La population de Kinshasa en particulier utilise pour soigner la malaria plusieurs recettes. Nous avons entrepris de les étudier.

Le site de Kinshasa, comme l'indique Marcel CRABBE, occupe une vaste plaine que constitue le centre d'une cuvette bordée de collines. Les limites de cette zone peuvent se situer entre les latitudes 4°18' et 4°25'S, les longitudes 15°14' et 15°22'E. Le climat de Kinshasa est un climat tropical humide (3).

Notre étude est un relevé ethnobotanique de plantes antimalariennes des zones périphériques de Kinshasa. Il s'agit des zones de Mont Ngafulu, Masina, Kisenso, Selembao et Limete. Ces zones possèdent une population diversifiée et ayant un revenu très faible.

### METHODES D'ETUDES

La récolte des données sur terrain s'est déroulée au courant de l'année 1991-1992 et a porté sur 765 parcelles. Seulement 466 d'entre elles connaissent les plantes médicinales anti-paludéennes. Nous avons réalisé un relevé des plantes réputées antipaludiques dans la médecine traditionnelle d'après les sources bibliographiques.

<sup>\*</sup> Université de Kinshasa, Fac. Des Sciences, B.P. 190 Kinshasa XI, Rép. Dém. du Congo

<sup>\*\*</sup> Projet PLAM, B.P. 172 Kinshasa XI, Rép. Dém. du Congo

<sup>\*\*\*</sup> Institut de Recherche en Sciences de Santé B.P. 1852 Kinshasa / Gombe / Rép. du Congo

- Contact adresse : W. KASUKU, Rue des Marais 69/14, 1000 Bruxelles

Ensuite nous avons procédé aux enquêtes ethnobotaniques par notre équipe assistée par un tradipraticien non professionnel et d'un herboriste pour identifier scientifiquement le matériel végétal utilisé.

Par un questionnaire, les plantes montrées, étaient récoltées en échantillons d'herbier. Ceux-ci étaient par la suite déterminés directement sur terrain ou soit par comparaison à l'herbarium de la Faculté des Sciences de l'Université de Kinshasa ou à l'aide des flores du Congo Belge et Rwanda-Urundi (4) ; Flore du Gabon (2). Les travaux de J. Kerharo (1974) (5), J. M. Dalziel (1954) (6) ; Hakizimungu et all (7) (1988) ; Nyakabwa et all (1990) (9) ont aussi été utilisés dans l'identification de nos plantes.

## **RESULTAT**

Les enquêtes nous ont amenés à identifier 54 plantes possédant des propriétés antipaludiques intéressantes. Les plantes recensées sont classées en espèces ; genres et familles. Elles sont énumérées sur la liste annexe. Les espèces inventoriées et déjà cultivées dans les parcelles sont indiquées par un astérisque\*. Dans cette énumération, nous indiquons pour chaque plante son utilisation (à titre curatif, préventif ou comme fébrifuge), le mode de préparation (infusion, décoction, macération) et le mode d'administration (fumigation, lavement...). Nous indiquons aussi leur nom vernaculaire en RDC par "Z".

## **CONCLUSION**

Les informations reçues sur les plantes anti-malariennes montrent bien combien la population Congolaise s'intéresse à la médecine traditionnelle et la revalorisation de sa flore.

Le besoin en médicament de la RDC, à l'instar d'un pays en développement, est accru. Il est ainsi satisfaisant de se rendre compte que certains de ces besoins peuvent être couverts rien qu'en revalorisant ces ressources qui sont considérables. Raison pour laquelle, il a été intéressant de faire des études ethnobotaniques en vue d'une promotion des plantes médicinales ; de la gestion des ressources floristiques et de la conservation de la biodiversité.

Ces 54 plantes antipaludiques ont été recensées dans 466 parcelles des 765 visitées soit 61% des parcelles où l'on utilise les plantes antipaludiques lors de la crise.

## **REMERCIEMENTS**

Nous remercions l'OXFAM/ZAÏRE pour son soutien tant moral que financier pour l'élaboration de nos enquêtes.

## Liste des plantes antipaludiques inventoriées .

### Acanthaceae .

1. *Acanthus montanus* A. : "Kikye- Kyango " (Z)  
Les feuilles et les tiges sont utilisées en infusion pendant une semaine en raison d'un verre par jour à titre curatif et préventif pour soigner le paludisme .
2. \* *Brillantaizia patula* A. : "Lemba-Lemba " (Z)  
La décoction des feuilles à prendre à jeun pendant deux jours sert au traitement du paludisme à titre préventif .

### Anacardiaceae

3. \* *Mangifera indica* L. : "Manga" (Z)  
En fumigation, les feuilles en mélange avec *Ocimum gratissimum*, *Aframomum sp.* et *Vitex mahdiensis* , pendant un jour(deux fois) sont utilisées à titre curatif et fébrifuge contre le paludisme .

### Annonaceae .

4. *Annona senegalensis* T. : "Mihala" (Z)  
Une décoction des feuilles en mélange avec *Caetocarpus africanus* et *Cassia occidentalis* est à prendre par absorption buccale comme fébrifuge .

### Apocynaceae

5. \* *Rauwolfia vomitoria* A. : "Mubande" (Z)  
Le mélange des feuilles avec le *Morinda morindoïdes* est pris en décoction pendant trois jours comme fébrifuge .

### Arecaceae

6. \* *Elaeis guinensis* J. : "Mbila" (Z)  
Il est conseillé de oindre l'huile provenant du noix comme fébrifuge sur tout le corps

### Asteraceae.

7. \* *Tithonia diversifolia* A. : "Mukadi-kadi " (Z)  
Les feuilles pilées et bouillies servent, en lavement contre le fièvre. Aussi une infusion des feuilles sert à titre curatif à guérir le paludisme .
8. \* *Vernonia amygdalina* D. : "Kongo bululu ya mboka" (Z)  
La décoction des feuilles combat la malaria . Elle est aussi utilisé en lavement comme fébrifuge .

### Bignoniaceae .

9. *Markhamia tomentosa* B. : " Musengi" (Z)  
Les racines pilées en macération sont utilisées en lavement comme fébrifuge . A titre curatif une infusion de la partie aérienne est utilisée contre le paludisme .

Bombacaceae . *Adansonia*.

10. *Andersonia digitata* L. : "Nkondo" (Z)

Les feuilles et les écorces en mélange avec l'*Ocimum gratissimum* et le *Carica papaya* servent en bain de vapeur comme fébrifuge .

Caesalpiniaceae

11. \**Cassia occidentalis* L. : "Lukunda bajanyi" (Z)

La décoction de la tige feuillée est utilisée à titre curatif en raison d'un verre par jour pendant cinq jours contre le paludisme .

Caricaceae

12. \**Carica papaya* L. : "Payipayi" (Z)

La décoction des feuilles soigne la malaria

Chenopodiaceae.

13. \**Chenopodium ambrosioides* L. : "Musudi-sudi" (Z)

La macération ou la décoction des feuilles ou même de la plante entière est utilisée contre la malaria et la fièvre .

Clusiaceae .

14. *Garcinia kola* H. : "Ngadiadia" (Z)

Les graines machées sont utilisées contre la malaria ou même utilisées comme adjuvant à la quinine .

Combretaceae

15. *Combretum psidioides* W. : "Emanya" (Z)

L'infusion des jeunes feuilles est utilisée à titre curatif contre le paludisme .

Convolvaceae .

16. *Merremia dissecta* H. : "Kangalupangu" (Z)

La décoction des feuilles sert comme fébrifuge .

Cyperaceae

17. *Cyperus articulatus* L. : "Tsaku-tsaku" (Z)

Contre la fièvre, oindre le liquide des racines pilées au patient .

Euphorbiaceae .

18. *Alchornea cordifolia* M. : "Kimbusila" (Z)

La décoction des racines et des feuilles constitue un remède puissant contre le paludisme . ( Curatif).

19. \**Chaetocarpus africanus* P. : "Mpesi-mpesi" (Z)

On utilise la décoction des racines comme fébrifuge pendant deux jours .

20. *Croton mubango* M. : "Saku" (Z).

Comme fébrifuge, les feuilles ou les écorces sont utilisées en lavement .

21 \* *Euphorbia hirta* : "Mogbio-niangi" (Z)

La décoction de la plante entière est administrée comme fébrifuge .

22. *Hymenocardia acida* T. : "Mpeti" (Z).

A titre préventif, la décoction des feuilles en mélange avec *Aframomum* sp., *Vitex mandiensis*, *Annona senegalensis* et *Chenopodium ambrosioides* est administrée en bain de vapeur contre le paludisme .

23. \* *Phyllanthus niruri* L. : "Atsoke" (Z)

A titre curatif, en avalant le jus provenant de la plante entière machée . Cette plante sert à soigner le paludisme .

#### Fabaceae .

24. *Milletia celveldeana* H. : "Mitambula" (Z)

La décoction des racines pilées sert à titre curatif contre le paludisme et la fièvre .

25. *Tephrosia vogelii* H. : "Isoho" (Z)

En lavement et en fumigation, le mélange des feuilles (aussi écorces) avec *Hymenocardia acida* est utilisé à titre curatif contre le paludisme .

#### Hypoxidaceae

26. *Hypoxis* sp. : "Kitundu" (Z)

la macération des feuilles est prescrite contre la fièvre .

#### Lamiaceae .

27. \* *Coleus kilimanjari* G. : "Mushubya" (Z)

les feuilles mises sur une source de chaleur afin d'en extraire le jus sont mâchées à titre curatif contre le paludisme .

28. *Hyptis suaveolens* P. : "Mubanvu-mbavu" (Z)

La décoction des feuilles sert comme fébrifuge .

29. *Ocimum trichodon* : "Umwanya" (Z)

A titre préventif, la décoction des feuilles et même des racines pilées en mélange avec le *Morinda morindoides* est utilisée contre le paludisme .

30. \* *Ocimum gratissimum* L. : "Lemba-lemba" (Z)

La décoction des feuilles en mélange est utilisée à titre préventif (fébrifuge). + p 1

#### Liliaceae .

31. \* *Aloe congolensis* W. : "Dibula" (Z)

L'infusion de la partie entière de la plante sert en fumigation contre la fièvre .

#### Malvaceae .

32. *Sida acuta* B " : "Mupuku-puku "

En lavement, les feuilles en macérations servent contre la fièvre .

Mimosaceae .

33. *Acacia albida* D. : "Kinvisilu"(Z)

En boisson matin et soir, la macération aqueuse des racines pilées sert contre la malaria .

34. *Accacia raddiana* S. : "Mpesi-mpesi"(Z)

Comme febriguge, il est conseillé de faire la macération des racines pilées à prendre deux fois pendant deux jours .

35. *Pentaclethra macrophylla* B. : "Bonga"(Z)

La macérations des feuilles ou des fruits pilées est employée en boisson pendant deux jours contre la malaria à titre curatif .

Myrtaceae .

36. \* *Eucalyptus citriodora* H. : "Kalafula"(Z)

L'infusion desq feuilles en mélange avec *Carica papaya*, *Mangifera indica* sert en bain et en fumigation contre la fièvre .

Nyctaginaceae .

→ 37. *Boerhavia diffusa* L. : "Epuchya"(Z)

Faire le bain de l'eau issue de la décoction du mélange de la plante entière et du *Morinda morindoïdes* pour soigner le paludisme

Pedaliaceae

38. *Sesamun radiatum* K. : "Bwangila"(Z).

La décoction des feuilles et des racines sont utilisées comme fébrifuge .

Poaceae .

39. *Andrapogon pinguipes* . : "Mbuta"(Z)

Une macération aqueuse des rameaux est utilisée en boisson matin et soir contre la malaria(à titre curatif) .

40. \* *Cymbopogon citratus* S. : "Sinda"(Z)

La fièvre est traitée en fumigation par la décoction des feuilles .

*aussi ds Pradelle*

Rubiaceae .

41. *Borreria chaetocephala* H. : "Mbula"(Z)

La décoction des écorces et des feuilles(même racines) est utilisée contre la fièvre et le malaria .

42. *Cinchona succiruba* P. : "Kinini"(Z)

L'infusion de la plante entière est utilisée contre la fièvre .

43. *Grossopteryx febrifuga* B. : "Milolo"(Z)

les racines pilées, macérées dans le vin de palme est utilisée à titre curatif contre la fièvre .

44. \* *Heinsia crinata* G : "Kilunya"(Z)

L'infusion des feuilles est utilisée contre le paludisme(à titre curatif).

45. *Morinda morindoides* B.: "Kongo-bololo" (Z)  
la décoction des feuilles est utilisée à titre préventif et curatif contre la malaria .

46. *Nauclea latifolia* S. : " Kilolo ki kwango " (Z)  
La macération des feuilles pilées dans le vin de palme sert contre la fièvre.

#### Solanaceae .

47. \* *Capsicum frutescens* L. : "Pilipili" (Z)  
En lavement, la macération des fruits pilés en mélange avec le *Chenopodium ambrosioides* constitue un remède contre la fièvre .

48. \* *Solanum* sp. : " Bilolo " (Z)  
Les feuilles mélangées au *Morinda morindoides* sont utilisées en décoction à titre curatif contre la malaria .

#### Sterculiaceae.

49. *Cola acuminata* S. : " Dikasu " (Z)  
Comme fébrifuge, il est conseillé de mâcher les fruits trois fois par jour .

50. *Sterculia setigera* L. : " Umwetu " (Z)  
La décoction des écorces mélangées au *Morinda morindoides* sert à titre curatif contre la malaria .

#### Verbenaceae

51. \* *Lantana camara* L. : " Mavi-ya-kuku " (Z)  
L'infusion de la partie aérienne de la plante constitue une boisson à prendre trois jours matin-midi.-soir pour soigner le paludisme .

52. \* *Vitex mandiensis* O. : " Kifitu " (Z)  
la macération de l'écorce constitue une boisson recommandée contre la malaria .

#### Zingiberaceae

53. *Aframomum albo-violaceum* R. : " Tondolo " (Z)  
En fumigation et en bain, les feuilles mélangées à celles de *Ocimum gratissimum* sont utilisées comme fébrifuge .

54. *Costus afer* K. : " Ziangwa " (Z)  
En lavement, la macération des écorces pilées sert contre la fièvre .

