

Référence PRELUDE :HM 01

Mitt. Inst. Allg. Bot. Hamburg Band 23b S. 1021 - 1031
COMPTES RENDUS DE LA XII^e REUNION PLENIERE DE L' **aetfat**

Hamburg 1990
SYMPOSIUM VIII

PLANTES ANTIDIABETIQUES DE KINSHASA (ZAIRE)

M.A. MANDANGO, L. BOEMU et M. BONGOMBOLA

encodé

RESUME: Dans la phytothérapie traditionnelle du diabète sucré, 28 recettes ont été inventoriées à Kinshasa, auprès de 16 guérisseurs différents. Ces recettes font intervenir 33 espèces de plantes souvent utilisées en mélange. Les espèces les plus utilisées sont: *Morinda lucida*, *Nauclea latifolia* et *Bridelia ferruginea*.

SUMMARY: In Kinshasa, 28 recipes are used by 16 traditional healers to treat diabetes. Of the 33 species recorded, the plants most used are: *Morinda lucida*, *Nauclea latifolia* and *Bridelia ferruginea*.

KEY WORDS: Antidiabetic plants, Zaire, traditional medicine.

A. INTRODUCTION

Le diabète sucré demeure encore de nos jours une de ces maladies redoutables pour l'homme. Le caractère incurable de cette maladie entraîne une lourde dépense financière pour le diabétique.

Au Zaïre, on a enregistré qu'un diabétique dépense en moyenne 5.000 Zaïres/mois pour se soigner. Cette somme est énorme pour la plupart des familles dont le revenu mensuel reste inférieur à 10.000 Zaïres. En effet, beaucoup de diabétiques rencontrés au Zaïre en général et à Kinshasa en particulier se tournent vers la phytothérapie traditionnelle qui leur est moins coûteuse et qu'ils estiment aussi efficace ou plus efficace que la thérapeutique moderne.

Le présent article se propose d'établir un inventaire scientifique sommaire des plantes antidiabétiques de Kinshasa et de mettre en évidence leurs modes de préparation et d'administration.

B. MATERIEL ET METHODES

La récolte de notre matériel d'étude a été facilitée par des guérisseurs qui ont bien voulu nous montrer les plantes qu'ils utilisent dans le traitement du diabète sucré.

Pour réaliser cette récolte, nous avons organisé des enquêtes ethnobotaniques auprès des guérisseurs reconnus légalement par l'Institut de Recherches Scientifiques (I.R.S.) et regroupés au sein de l'Association des Tradipraticiens de Kinshasa (A.T.P.K.). Par ailleurs, nous avons également consulté des guérisseurs indépendants.

Les diverses catégories de types biologiques de l'ensemble spécifique ont été reconnues selon LEBRUN (1960, 1966) et SCHNELL (1971).

Les types de distribution phytogéographique de la florule étudiée ont été établis en accord avec les subdivisions chorologiques généralement admises pour l'Afrique centrale (AUBREVILLE, 1962; WHITE, 1979; DENYS, 1980).

Tableau 1. Analyse floristique et systématique des plantes antidiabétiques de Kinshasa.

ORDRES	FAMILLES	ESPECES	TB ¹⁾	DP ²⁾	NOMBRE DE RECETTES
DICOTYLEDONES					
1. Dilleniales	Dilleniaceae	<i>Tetracera poggei</i> GILG	MsPh	CGC	3
2. Euphorbiales	Euphorbiaceae	<i>Bridelia ferruginea</i> BENTH.	McPh	SZ	7
		<i>Hymenocardia acida</i> TUL.	McPh	At	1
3. Gentianales	Apocynaceae	<i>Maprounea africana</i> MUELL. ARG.	McPh	SZ	1
		<i>Rauvolfia obscura</i> K. SCHUM.	NPh	CGC	2
4. Lamiales	Lamiaceae	<i>Rauvolfia vomitoria</i> AFZEL.	McPh	GC	1
		<i>Ocimum gratissimum</i> L.	NPh	Pan	1
	Verbenaceae	<i>Lippia multiflora</i> L.	NPh	SZ	3
		<i>Stachytarpheta indica</i> L.	Chd	Pan	1
5. Magnoliales	Annonaceae	<i>Vitex madiensis</i> OLIV.	McPh	SZ	1
		<i>Annona senegalensis</i> PERS.	NPh	SZ	1
		<i>Uvaria scabrida</i> OLIV.	Phgr	GC	1
		<i>Psidium guajava</i> L.	McPh	Pan	1
6. Myrtales	Myrtaceae	<i>Piper guineense</i> SCHUM. & THONN.	Phgr	GC	1
7. Piperales	Piperaceae	<i>Schwenkia americana</i> L.	Th	Pan	1
8. Polemoniales	Solanaceae	<i>Cassia occidentalis</i> L.	NPh	Pan	1
9. Rosales	Caesalpinaceae	<i>Abrus precatorius</i> L.	Phgr	Pan	1
	Fabaceae	<i>Cajanus cajan</i> (L.) MILL.	NPh	Pan	1
		<i>Millettia drastica</i> WELW.	McPh	CGC	1
	Mimosaceae	<i>Albizia adianthifolia</i> (SCHUM.) W.F. WIGHT ex BAK.	MsPh	At	3
		<i>Pentaclethra macrophylla</i> BENTH.	MsPh	GC	1
	10. Rubiales	Rubiaceae	<i>Crossopteryx febrifuga</i> (AFZEL. & G. DON) BENTH.	McPh	SZ
<i>Mitragyna stipulosa</i> (DC.) O. KUNTZE			MsPh	GC	2
<i>Morinda lucida</i> BENTH.			MsPh	GC	10
<i>Morinda morindoides</i> (BAK.) MILNE-REDH.			Phgr	GC	5
<i>Naucllea latifolia</i> SMITH			McPh	SZ	10
11. Sapindales	Anacardiaceae	<i>Mangifera indica</i> L.	MsPh	Pan	4
	Rutaceae	<i>Citrus limon</i> (L.) BURM. f.	McPh	Pan	4
12. Urticales	Moraceae	<i>Musanga cecropioides</i> R. BR.	MsPh	GC	3
MONOCOTYLEDONES					
13. Commelinales	Commelinaceae	<i>Palisota schweinfurthii</i> C.B. CL.	Chd	CGC	1
14. Liliales	Liliaceae	<i>Allium sativum</i> L.	Gb	Pan	1
15. Zingiberales	Zingiberaceae	<i>Aframomum melegueta</i> (ROSC.) SCHUMANN	Grh	GC	1
		<i>Zingiber officinale</i> ROSC.	Grh	Pan	3

¹⁾ La légende des types biologiques (TB) est donnée au Tableau 2.

²⁾ La légende des types de distribution phytogéographique (DP) est donnée au Tableau 3.

C. RESULTATS

1. ANALYSE FLORISTIQUE

L'étude floristique et systématique des plantes antidiabétiques utilisées actuellement par les guérisseurs de Kinshasa compte 33 espèces réparties en 31 genres, 19 familles, 15 ordres et 2 classes (Tableau 1).

Dans cette florule, les Dicotylédones prédominent avec 29 espèces, 27 genres, 16 familles et 12 ordres.

Parmi les familles étudiées dans notre dition, les *Rubiaceae* occupent la première place avec 5 espèces; les *Euphorbiaceae*, les *Fabaceae* et les *Verbenaceae* comptent chacune 3 espèces.

L'examen des types biologiques (Tableau 2) souligne l'abondance de Phanérophytes qui représentent 27 espèces, soit 81,8% de l'ensemble spécifique. Les chaméphytes (2 espèces, soit 6,1%), les géophytes (3 espèces, soit 9,1%) et les thérophytes (1 espèce, soit 3,0%) interviennent faiblement dans le cortège floristique décrit.

L'interprétation des diverses catégories de distribution phytogéographique (Tableau 3) met en évidence l'abondance des espèces pantropicales comptant 11 espèces, soit 33,3%. La présence de l'élément guinéen manifeste l'existence des forêts galeries péri-guinéennes. Les espèces de l'élément soudano-zambézien caractérisent les savanes tropicales africaines.

Tableau 2. Statistique des types biologiques (TB).

TYPES BIOLOGIQUES	NOMBRE D'ESPECES	%
1. PHANEROPHYTES	(27)	(81,8)
Mésophanérophytes (MsPh)	7	21,2
Microphanérophytes (McPh)	9	27,3
Nanophanérophytes (NPh)	6	18,2
Phanérophytes grimpants (Phgr)	5	15,1
2. CHAMEPHYTES	(2)	(6,1)
Chaméphytes dressés (Chd)	2	6,1
3. GEOPHYTES	(3)	(9,1)
Géophytes bulbeux (Gb)	1	3,0
Géophytes rhizomateux (Grh)	2	6,1
4. THEROPHYTES	(1)	(3,0)
Thérophytes (Th)	1	3,0

Tableau 3. Statistique de distribution phytogéographique (DP).

CATEGORIES DE DP	NOMBRE D'ESPECES	%
Pantropical (Pan)	11	33,3
Afrotropical (At)	2	6,1
Guinéo-congolais (GC)	9	27,3
Centro-guinéo-congolais (CGC)	4	12,1
Soudano-zambézien (SZ)	7	21,2

2. MODES DE PREPARATION ET D'ADMINISTRATION DES REMEDES

Les modes de préparation et d'administration des remèdes varient d'un guérisseur à un autre. Les 28 recettes signalées sont regroupées par guérisseur et suivant l'ordre chronologique de nos enquêtes dont les dates sont mises entre parenthèses.

1^{er} GUERISSEUR (28.12.1983): HOMME DE 52 ANS

* 1^{ère} recette:

- Prélever une poignée de petits morceaux d'écorce de racines d'*Annona senegalensis*, de *Bridelia ferruginea*, de *Millettia drastica*, de *Nauclea latifolia*, de *Vitex madiensis* et des racines d'*Uvaria scabrida*.
- Piler.
- Ajouter 60 à 100 feuilles de *Morinda lucida*, 100 à 150 feuilles de *Lippia multiflora*, de *Morinda morindoides* et d'*Ocimum gratissimum*.
- Faire une décoction dans 5 bouteilles d'eau pendant 30 minutes.
- Ajouter au décocté 1 cuillerée à café de la poudre d'écorce de racines de *Rauvolfia*.
- Prendre en boisson $\frac{1}{2}$ verre du décocté 3 fois par jour jusqu'à la stabilisation de la glycémie.